

出浦 照國 先生(横浜薬科大学薬学部 教授・昭和大学医学部 客員教授) 推薦!



# 操作マニュアル

Ver.1.2.1

# 目次

I. はじめに	4
II. 主な機能	4
III. 本製品の特徴	4
IV. 食品マスタご使用にあたっての使用方法と注意事項	5
V. 便利な使用方法	5
VI. 使用環境	6
VII. 使用上の注意	6
VIII. 使用許諾条件	7
<b>第1章. インストールから製品登録まで</b>	<b>8</b>
1. ソフトウェアのインストール	8
2. 製品登録	10
<b>第2章. プログラムの起動</b>	<b>12</b>
1. プログラムの起動	12
2. スタート画面	12
<b>第3章. メニューボタン</b>	<b>13</b>
1. 画面構成	13
2. メニューボタンの機能と状態	13
<b>第4章. 個人マスタ</b>	<b>15</b>
1. 画面構成	15
2. 個人データの登録	16
3. 注意事項	17
<b>第5章. 食事記録／献立作成</b>	<b>19</b>
1. 画面構成	19
2. 食事記録または献立データを登録	20
3. 登録データの確認	22
4. 登録データ画面(グラフ表示)	23
5. 登録データの更新	25
6. 表示内容のリセット	25
7. 行のコピーと貼り付け	26
8. 行の挿入	26
9. 登録データの削除	27
10. 可食量の計算	28
11. 吸油率の計算	29

12. 登録データから料理データを作成 .....	30
13. 栄養価表示の切替え .....	31
<b>第6章. 料理作成</b> .....	<b>32</b>
1. 画面構成 .....	32
2. 料理データの作成 .....	33
3. 「料理データ一覧」画面 .....	36
<b>第7章. 検診記録</b> .....	<b>40</b>
1. 画面構成 .....	40
2. 検診記録の登録 .....	41
3. 検診記録の削除 .....	42
4. 検診記録の確認 .....	43
5. 基準値の変更／グラフの色変更 .....	44
<b>第8章. 食品マスタ</b> .....	<b>46</b>
1. 画面構成 .....	46
2. 食品の検索 .....	47
3. 食品の追加／削除 .....	48
4. 食品群名の変更／単位の変更 .....	50
5. 栄養価の換算 .....	51
<b>第9章.印刷</b> .....	<b>52</b>
1. 画面構成（食事記録・献立作成・料理作成） .....	52
<b>第10章.データのバックアップとアップデート</b> .....	<b>55</b>
1. データのバックアップの仕方 .....	55
2. バックアップしたデータの戻し方 .....	56
3. 本製品のアップデート .....	57
<b>第11章. エラーメッセージ一覧</b> .....	<b>58</b>
1. 起動／終了に関するエラーメッセージ .....	58
2. 製品登録に関するエラーメッセージ .....	58
3. 食事記録／献立作成／料理作成に関するエラーメッセージ .....	59
4. 検診記録に関するエラーメッセージ .....	60
5. 個人マスタに関するエラーメッセージ .....	60
6. 食品マスタに関するエラーメッセージ .....	61
7. 設定変更に関するエラーメッセージ .....	61
8. 印刷に関するエラーメッセージ .....	62

## I. はじめに

この度は、ヘルスサポートシリーズ 腎臓編「かん腎かなめ」をご購入いただき有難うございます。

本製品はMicrosoft Windows XP/Vista/7上で動作する栄養価の記録、管理を行うアプリケーションです。本製品を利用することにより、食事の記録や献立内容を記録し、パソコン上で数値やグラフを確認することが可能です。

より多くの人がご使用できるように、簡単な操作でデータ入力・登録・印刷を行うことができます。

本マニュアルでは、基本的な操作を中心に説明しています。

## II. 主な機能

### ・食事記録／献立作成

食べた食品または、料理を組み合わせで作成した献立を数値やグラフで表示する機能です。

### ・料理作成

食事記録／献立作成で使用する料理データを作成する機能です。

### ・検診記録

病院で検診したデータを記録し、グラフで表示する機能です。

## III. 本製品の特徴

① 食事記録画面では食べた食品を読み込んで羅列し、可食量(g)を入力するだけで瞬時に栄養素の合計を計算します。

② 料理作成画面では、食品を組み合わせで料理をあらかじめ作成し登録しておくことができ、料理の作り方を料理メモとして入力ができますので、それを見ながら調理をすることもできます。

③ 献立作成画面では、あらかじめ作成し登録済みの料理を組み合わせで、事前に1日分の献立を作成することができます。

作成した献立を印刷して、その献立の食品の分量通りの料理を作ることもできますので、時間のある時に何日分かの献立を作成しておくとその都度、食事の心配をしなくて済み、食事管理が楽になります。

※ 作成した献立はそのまま食事記録とすることもできます。

登録済みの料理は食品を入れ替えることができ、又料理名を変えて新たに別の料理に登録することもできます。

④ 指示された1日の食事内容の指示量をあらかじめ登録しておくことと指示内容と実際の接種料の比較がグラフで見ることができます。

⑤ たんぱく質の指示内容を登録すると、たんぱく質の動物比も自動計算されて表示されますので、目標とする食事管理ができます。

⑥ サンプル食品としてお使いの各メーカーの低たんぱく食品が、すでに入力済みですのでご購入後すぐに活用できます。

⑦ サンプル料理も入力済みですので、食品を入れ替えたりする事でそのままご利用できます。

⑧ 料理の写真を登録することで、料理データと共に画像の印刷ができます。

## IV. 食品マスタご使用にあたっての使用方法和注意事項

### ■ 食品マスタご使用にあたっての使用方法和注意事項

#### ※ 注意事項

- ① 低たんぱく食品はすべて100gに換算してあります(少数第3位を四捨五入)
- ② 調整おかずセットの常温(食品群27)や冷凍(食品群28)は100g の栄養価ではなく1食あたりの栄養価を入力してありますので、すべて食べた場合は100gと入力してください。  
残された場合は総量に対して食べた量を割合で入力してください(例 70g)等
- ③ 弁当、おかずの動物性たんぱく質:植物性たんぱく質・動物性脂質:植物性脂質の比率は2:1としてありますが、これはあくまでも目安量として参照してください。  
カタログで動物性・植物性として数字が表記されている内容については、概算で計算して入力してありますが、これもあくまでも目安量として参照してください。

※ 尚、本製品をご購入後に「いきいき食品」のカタログに掲載されている食品の、栄養価やその他の訂正・変更等があった場合はソフトには反映されていませんので、各自で該当する食品の訂正をお願い致します。

## V. 便利な使用方法

- ① 食品群で使用していない番号に、食品の追加(30)や市販の調味料(31)など新規食品の追加の登録が可能です。  
※ その場合、100g当りの栄養価の表示がない食品の場合は、その食品の表示g(例20g等)の値と栄養価を入力すると100g当りの栄養価に換算します。  
又、同じ栄養価で食品名を新しい番号に変更して登録することもできます。  
(例 板こんにやく → 糸こんにやく 白ごま → 白すりごま)
- ② 油の吸油量の計算ができます。  
(例)なたね油を読み込み、可食量を入力する口の中を選択し、右クリックすると吸油率が表示されますので、目安率を参考に数字を入力すると、吸油量が計算されg数を表示します。
- ③ 食品群で使用していない番号に、自分が使用している低たんぱく食品を、専用食品としてまとめて入力しておくとお利便に、ご使用になれます。
- ④ 食品検索は自分がわかりやすい名称に設定変更も可能です。
- ⑤ 一般名の所で通常使用しているわかりやすい呼び名に変えて登録する事ができます。  
(例)しそ(葉生) → 青じそ
- ⑥ 使用する食品(調味料等)の目安量を、食品マスタの基本設定画面で見ることができます。  
例(ふりかけ 1袋3g ・ 酢 小さじ1 5g 大さじ1 15g)等
- ⑦ メーカー名を登録してありますので食品を正確に選ぶことができます。

## VI. 使用環境

本製品は以下のシステムおよび環境でのご使用を推奨します。

コンピュータ本体：以下の OS が推奨する CPU 搭載のコンピュータ

OS：本ソフトウェアを実行するには、以下のいずれかの 32 ビット Windows オペレーティングシステムが必要です。

Microsoft Windows XP sp3以降

Microsoft Windows Vista sp2以降

Microsoft Windows 7

※全て日本語版で、Microsoft がサポートしているバージョンのみの対応となります。

CPU：1GHz以上の 32 ビット(x86)プロセッサ

メモリ：1GB 以上

ハードディスク：20MB 以上の空き容量

ドライブ装置：CD-ROMドライブ

その他：マウス、キーボード

※ 以上の条件を満たしていても、ご利用状況により動作しない場合もあります。

## VII. 使用上の注意

本製品の利用に際しては、以下のような制限事項があります。ご使用にあたってはあらかじめこれらの点にご注意ください。

- ・ 本ソフトウェアではXGA(1024×768 ドット)サイズの画面を最小にカスタマイズされています。これより小さい画面サイズでの利用はできません。

## Ⅷ. 使用許諾条件

本文は、本製品をお客様に使用していただく前提となる条件を記載したものです。本製品のインストールを実行する前に、まず本文を必ずお読みください。本文にご同意していただけない場合は、本製品のインストールまたは複製等の使用を実行しないでください。本製品のインストールまたは複製等を実行された場合、本文に同意したものとみなされますので、ご了承ください。

### 第1条(使用許諾等)

弊社は、お客様が本文に同意し遵守されることを条件として、本製品を日本国内で使用する権利をお客様に許諾いたします。著作権やその他の知的所有権をお客様に譲渡するものではありません。

### 第2条(使用条件)

本製品1ライセンスにつき、弊社が使用環境で推奨するコンピュータ1台に、インストールして使用することを許諾いたします。

### 第3条(禁止事項)

以下の行為を禁止いたします。

1. 本製品を個人利用の範囲を超えての無断複製
2. 第三者への再使用許諾や複製物の譲渡、レンタル、売買
3. 本製品の改変、逆アSEMBル等

### 第4条(保証範囲)

1. 本製品の使用効果については、全てお客様の責任とさせていただきます。また、本製品、マニュアル等に関して一切の保障責任または瑕疵担保責任を負わないものとします。
2. 本製品に不具合があることを弊社が確認し、修正した場合は、ユーザー登録をしたお客様に限り情報を提供します。

# 第1章. インストールから製品登録まで

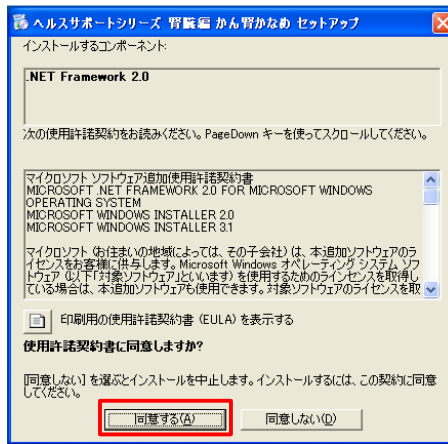
本章では、ご利用のパソコンに本製品をインストールし、試用期間を解除するまでを説明します。

## 本章の内容

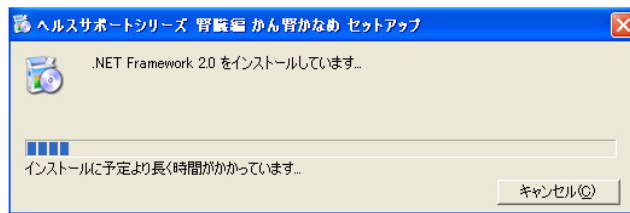
- 1. ソフトウェアのインストール
- 2. 製品登録

### 1. ソフトウェアのインストール

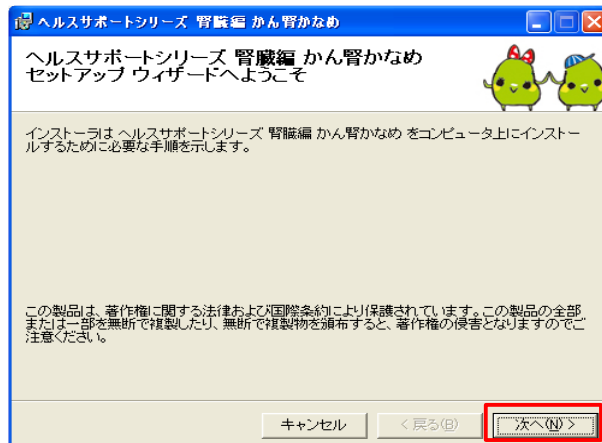
- ① CD-ROM をセットすると自動インストールが開始されます。自動で開始されない場合は、CD-ROM 内の Setup.exe をダブルクリックしてください。
- ② 以下の画面が表示されたら、使用許諾契約をお読みいただき、ご同意いただけましたら、[同意する]をクリックします。(ご使用環境により表示されませんが、本製品の動作上問題はありません。また正常にインストールできない場合は、CD-ROM 内の dotnetSp2 フォルダにある「NetFx20SP2\_x86.exe」を最初に行ってください。)



- ③ セットアップが実行されますので終了までお待ちください。(数分かかる場合もあります)



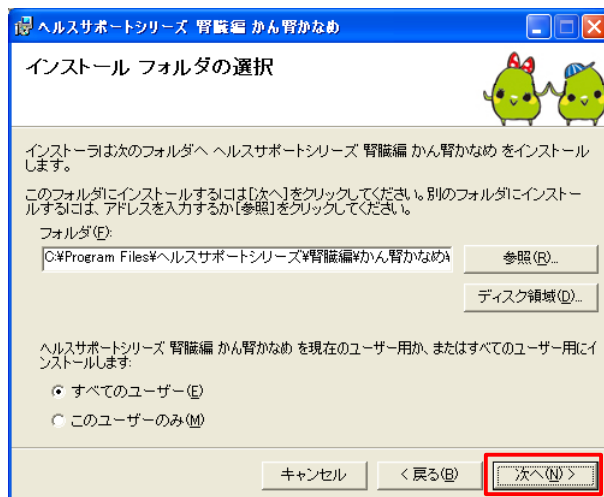
- ④ セットアップ完了後、以下の画面が表示されたら、[次へ]をクリックします。



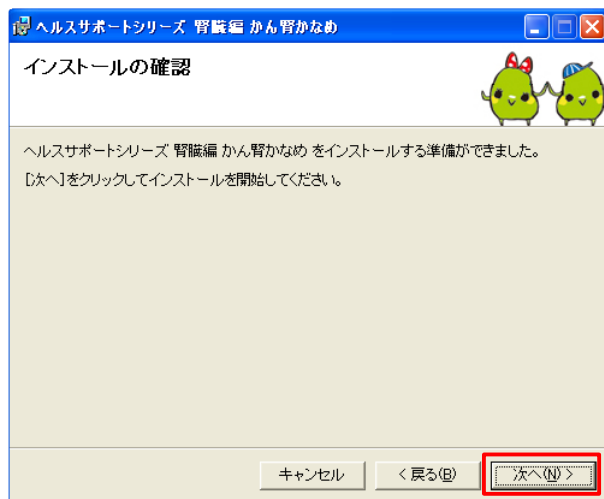


## 第1章. インストールから製品登録まで

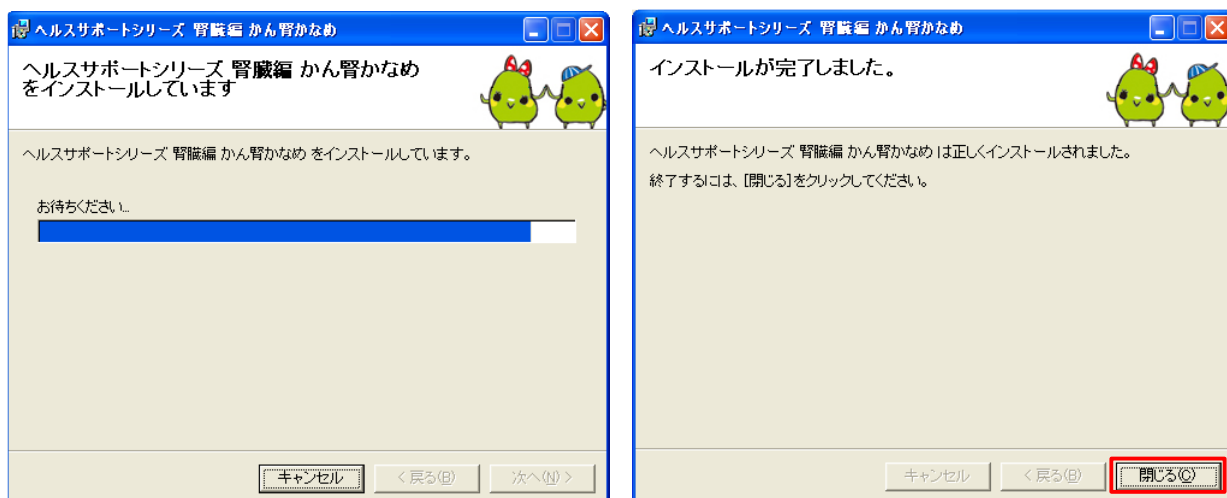
- ⑤ インストールフォルダを指定し(変更が無い場合はそのまま)、[次へ]をクリックします。



- ⑥ インストールの確認画面が出たら、[次へ]をクリックします。



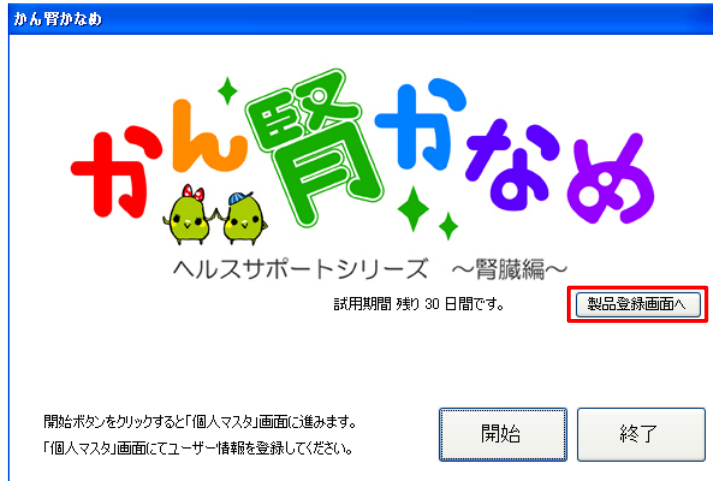
- ⑦ インストールが完了したら、[閉じる]をクリックします。



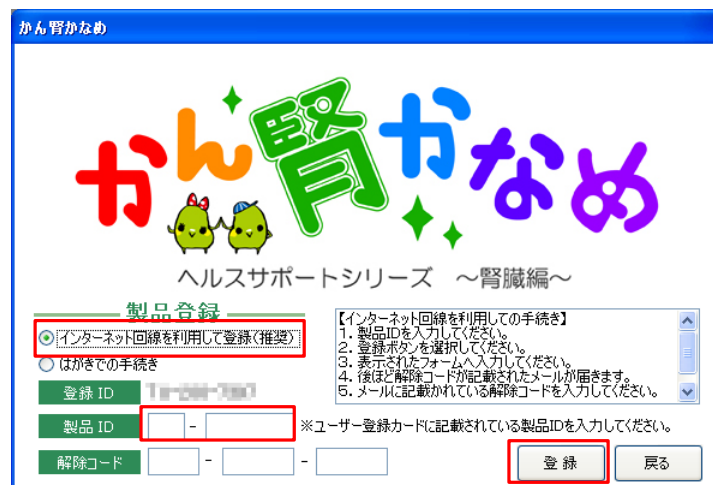
# 第1章. インストールから製品登録まで

## 2. 製品登録

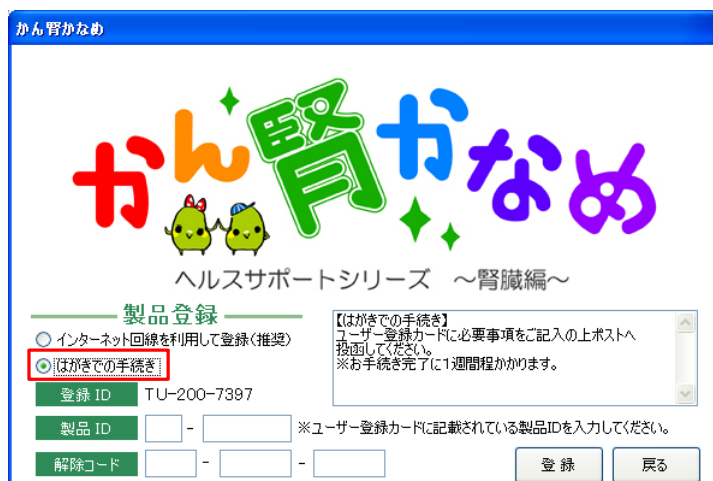
- ① デスクトップ上のショートカットアイコン(無い場合は、[スタート]-[プログラム]-[ヘルスサポートシリーズ]-[腎臓編]-[かん腎かなめ])をクリックすると以下の画面が表示されます。[製品登録画面へ]をクリックします。Windows Vista,7 を御使用の方は右クリックで表示されるメニュー内の「管理者として実行」を選択してください。



- ② [ネット回線を使用して登録する]を選択した場合(現在は使用できませんので、はがきでの手続きを選択してください。)本製品 CD-ROM に記載されている[製品 ID]を入力し、[登録]をクリックします。



- ・ [はがきでの手続き]を選択した場合  
[解除コード]を入手後、[製品 ID]と[解除コード]を入力し、[登録]をクリックします。



## 第1章. インストールから製品登録まで

- ③ 以下の画面が表示されたら、[お名前]、[性別]、[生年月日]、[ご住所]、[ご連絡先]、[メールアドレス]を入力し  
ご同意いただけましたら、[利用規約と個人情報の取り扱いについて同意する。]にチェックを入れ、[登録]を  
クリックします。 メールアドレスは、お間違いが無いようご注意ください。(現在は使用できません)

ユーザー登録

※ 入力必須項目です

登録ID T11-000-11111

製品ID

※ お名前

性別  男性  女性

※ 生年月日 (例: 1960/04/05)

※ ご住所

〒 東京都千代田区千代田 1-1-1

※ ご連絡先 (例: 03-5459-7797)

※ メールアドレス 間違ったメールアドレスを入力されますと解除コードを送信することができません。

※ メールアドレスの確認 入力内容をよく確かめください。

下記の規約にご同意いただいた上で、登録してください。  
このフォームから送られました個人情報は当社で利用、管理する以外に本人の同意なく第三者に提供することはございません。  
お預かりした情報は、個人情報保護法並びにその他の規範に基づき、皆様のプライバシーを遵守すること

利用規約と個人情報の取り扱いについて同意する。

登録 閉じる

[登録]ボタンをクリックすると、メールソフトの新規メッセージ作成が立ち上がりますので、編集せずに送信を行ってください。

- ④ 確認画面が表示されたら[OK]をクリックします。後ほど製品登録完了のお知らせを送信しますので、メール内にある[解除コード]を入力し[登録]をクリックします。以上で製品登録が完了し、試用期限が解除されます。

かん腎かなめ

かん腎かなめ  
ヘルスサポートシリーズ ～腎臓編～

製品登録

インターネット回線を利用して登録(推奨)

はがきでの手続き

登録ID T11-000-11111

製品ID

解除コード

【インターネット回線を利用時の手続き】  
1. 製品IDを入力してください。  
2. 登録ボタンを選択してください。  
3. 表示されたフォームへ入力してください。  
4. 後ほど解除コードが記載されたメールが届きます。  
5. メールに記載されている解除コードを入力してください。

登録 戻る

かん腎かなめ

かん腎かなめ  
ヘルスサポートシリーズ ～腎臓編～

開始ボタンをクリックすると「個人マスタ」画面に進みます。  
「個人マスタ」画面にてユーザー情報を登録してください。

開始 終了

## 第2章. プログラムの起動

本章では、本製品の起動の仕方を説明します。

### 本章の内容

1. プログラムの起動
2. スタート画面

### 1. プログラムの起動

- ① [スタート]-[プログラム]-[ヘルスサポートシリーズ]-[腎臓編]-[かん腎かなめ]をクリックするか、デスクトップ上のアイコンをダブルクリックするとプログラムが起動します。

Windows Vista,7 を御使用の方は右クリックで表示されるメニュー内の「管理者として実行」を選択してください。

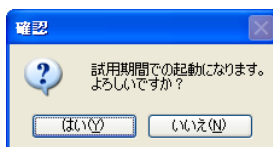
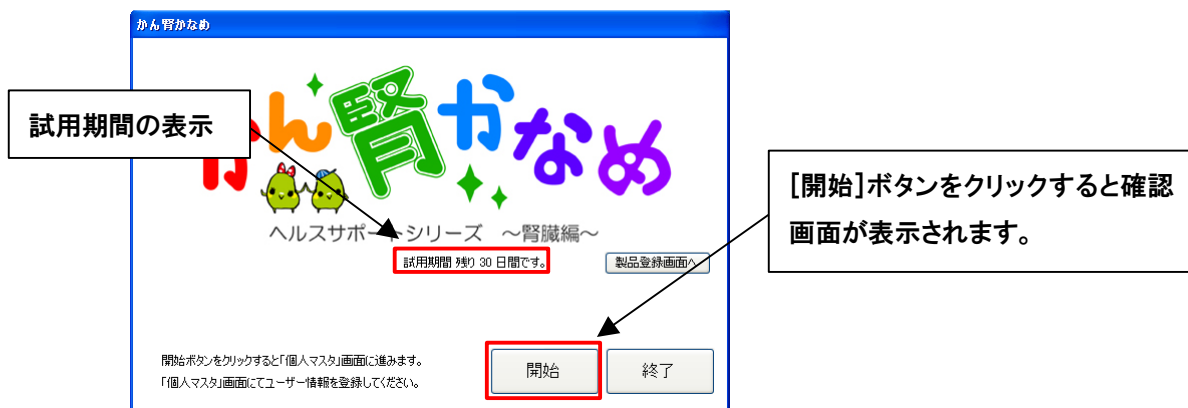


### 2. スタート画面

- ① 製品登録後は、以下の画面のように試用期間の表示がなくなります。



- ② 製品登録前は、以下の画面のように試用期間が表示されています。



はい	「個人マスタ」画面にて情報を登録してある場合は「食事記録」画面を表示し、していない場合は「個人マスタ」画面を表示します。
いいえ	製品登録画面に表示が変わります。

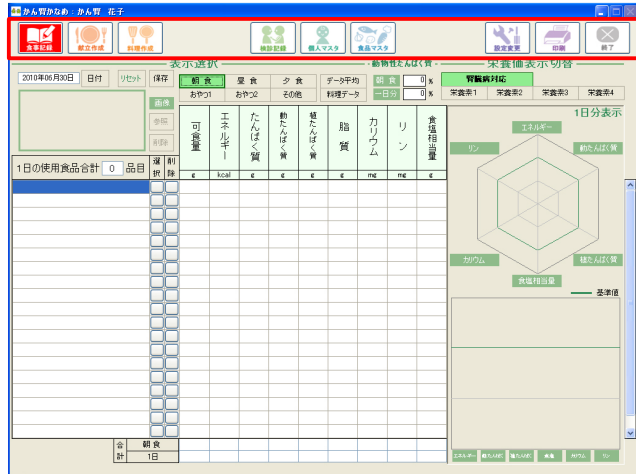
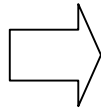
### 第3章. メニューボタン

本製品を開始した後、画面上部に表示されているボタンは、各メニュー画面を表示するためのボタンです。メニューボタンは、全ての画面で共通です。「個人マスタ」画面にて個人情報登録するまでは、[個人マスタ]ボタンと[終了]ボタン以外はクリックすることができません。

- 本章の内容
1. 画面構成
  2. メニューボタンの機能と状態



[開始]をクリック



□で囲まれた部分

#### 1. 画面構成



①[食事記録]ボタン	④[検診記録]ボタン	⑦[設定変更]ボタン
②[献立作成]ボタン	⑤[個人マスタ]ボタン	⑧[印刷]ボタン
③[料理作成]ボタン	⑥[食品マスタ]ボタン	⑨[終了]ボタン

#### 2. メニューボタンの機能と状態

##### ① [食事記録]ボタン

クリックすると食事記録画面を表示します。



食事記録画面が表示されている状態



違う画面が表示されている状態

##### ② [献立作成]ボタン

クリックすると献立作成画面を表示します。



献立作成画面が表示されている状態



違う画面が表示されている状態

## 第3章. メニューボタン

### ③ [料理作成]ボタン

クリックすると料理作成画面を表示します。



料理作成画面が表示されている状態



違う画面が表示されている状態

### ④ [検診記録]ボタン

クリックすると検診記録画面を表示します。



検診記録画面が表示されている状態



違う画面が表示されている状態

### ⑤ [個人マスタ]ボタン

クリックすると個人マスタ画面を表示します。



個人マスタ画面が表示されている状態



違う画面が表示されている状態

### ⑥ [食品マスタ]ボタン

クリックすると食品マスタ画面を表示します。



食品マスタ画面が表示されている状態



違う画面が表示されている状態

### ⑦ [設定変更]ボタン

クリックすると設定変更画面を表示します。



設定変更画面が表示されている状態



違う画面が表示されている状態

### ⑧ [印刷]ボタン

クリックすると印刷画面を表示します。



印刷画面が表示されている状態



違う画面が表示されている状態

### ⑨ [終了]ボタン

本製品を終了する時にクリックします。



## 第4章. 個人マスタ

「個人マスタ」画面は、個人の情報を登録する画面です。[エネルギー]、[たんぱく質]、[食塩相当量]、[カリウム]、[リン]について指示されている値を登録します。

これらの数値は、「食事記録／献立作成」画面に反映されます。

### 本章の内容

1. 画面構成
2. 個人データの登録
3. 注意事項

### 1. 画面構成

#### ① 登録者／使用者…必須項目

名前	名前を入力します。	身長	身長を入力します。
性別	性別を選択します。	体重	体重を入力します。
生年月日	生年月日を選択(入力)します。	適正体重	適正体重が自動で表示されます。
年齢	年齢が自動で表示されます。	BMI	BMI が自動で表示されます。

#### ② 1日の目標栄養量(指示量)…必須項目

エネルギー	エネルギーの指示量を入力します。	カリウム	カリウムの指示量を入力します。
たんぱく質	たんぱく質の指示量を入力します。	リン	リンの指示量を入力します。
食塩相当量	食塩相当量の指示量を入力します。		

## 第4章. 個人マスタ

### ③ 【保存】ボタン

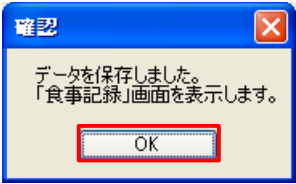
【保存】ボタン	データを登録する時にクリックします。
---------	--------------------

### ④ 動物性たんぱく質比60%以上目標

たんぱく質	②たんぱく質と同じ値が自動で表示されます。	動物性たんぱく質	動物性たんぱく質の目標値が自動で表示されます。
-------	-----------------------	----------	-------------------------

## 2. 個人データの登録

- ① 画面構成にある必要事項を入力又は選択し、【保存】ボタンをクリックします。データの登録が完了すると以下の確認画面が表示され、【OK】ボタンをクリックすると「食事記録」画面が表示されます。



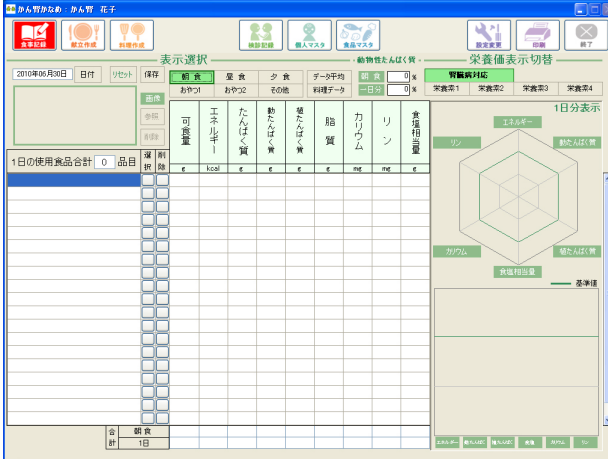
確認

データを保存しました。  
「食事記録」画面を表示します。

OK

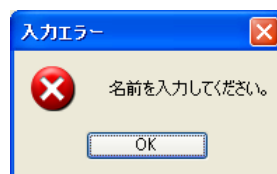
[OK]をクリック

[OK]をクリックすると  
必ず「食事記録」画面が表示されます。

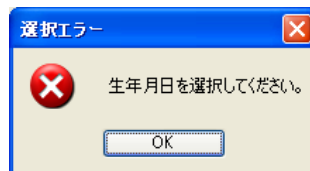


- ② 【保存】ボタンをクリックする際に、必須項目で入力又は選択されていない項目があると以下のメッセージが表示されます。必須項目は全ての項目で、入力(選択)がされないと登録は完了しません。

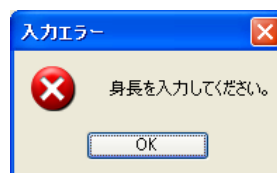
- ・ 名前が入力されていない場合



- ・ 生年月日が選択されていない場合



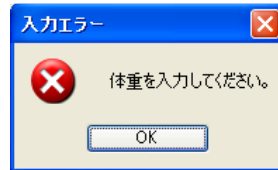
- ・ 身長が入力されていない場合



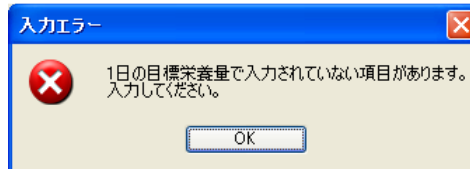


## 第4章. 個人マスタ

- ・ 体重が入力されていない場合

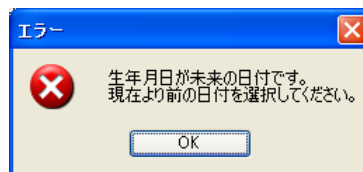


- ・ 1日の目標栄養量の中で入力されていない項目がある場合

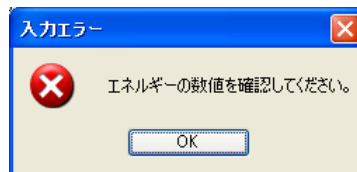


### ③ 入力(選択)されていても以下のメッセージが表示される場合があります。

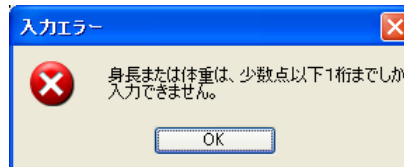
- ・ 生年月日を未来の日付にした場合



- ・ 1日の目標栄養量それぞれの項目で、「0」から始まる数値を入力した場合



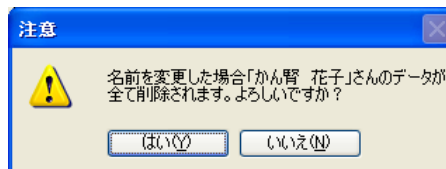
- ・ 身長または、体重で小数点以下2桁目を入力した場合



## 3. 注意事項

### ① 登録してある[名前]データを変更

本製品は、1名のみでのデータ登録となります。1度入力した[名前]データを変更すると「食事記録」、「献立作成」、「検診記録」画面で作成したデータが全て消去されますのでご注意ください。



### ② [名前]データ以外の変更

[生年月日]、[身長]、[体重]、[エネルギー]、[たんぱく質]、[食塩相当量]、[カリウム]、[リン]については、何度変更しても作成データが消去されることはありません。

### ③ 全ての変更を有効にするには、[保存]ボタンを必ずクリックしてください。

[保存]ボタンをクリックしないまま本製品を終了すると、作業中の内容は失われます。

コンピュータの設定時刻を確認。

本ソフトは生年月日から自動的に年齢を計算する為、コンピュータの設定時刻が間違っていると、年齢の表示に間違いが起こる場合があります。

時刻設定手順(以下の画面は Windows Vista の画面です)

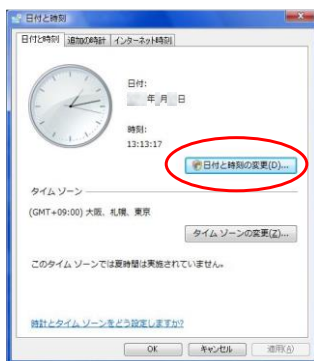
- ・ コントロールパネルの時計、言語、および地域をクリックしてください。(XP の場合日付、時刻、地域と言語のオプション)



- ・ 日付と時刻の設定をクリックしてください。(XP の場合日付と時刻を変更する)



- ・ 日付と時刻の変更をクリックしてください



- ・ 日付と時刻を変更してください



## 第5章. 食事記録／献立作成

「食事記録」画面と「献立作成」画面は、画面構成や機能について、どちらも違いはありません。

食事をした後に摂取した食品や料理のデータを登録し、食事管理を行うのを「食事記録」画面。食事をする前に献立を考え登録するのを「献立作成」画面としています。本章は全て「食事記録」画面にて説明を行います。

### 本章の内容

1. 画面構成
2. 食事記録または献立の登録
3. 登録データの確認
4. 登録データ画面(グラフ表示)
5. 登録データの更新
6. 表示内容のリセット
7. 行のコピーと貼り付け
8. 行の挿入
9. 登録データの削除
10. 可食量の計算
11. 吸油率の計算
12. 登録データから料理データを作成
13. 栄養価表示の切替え

### 1. 画面構成

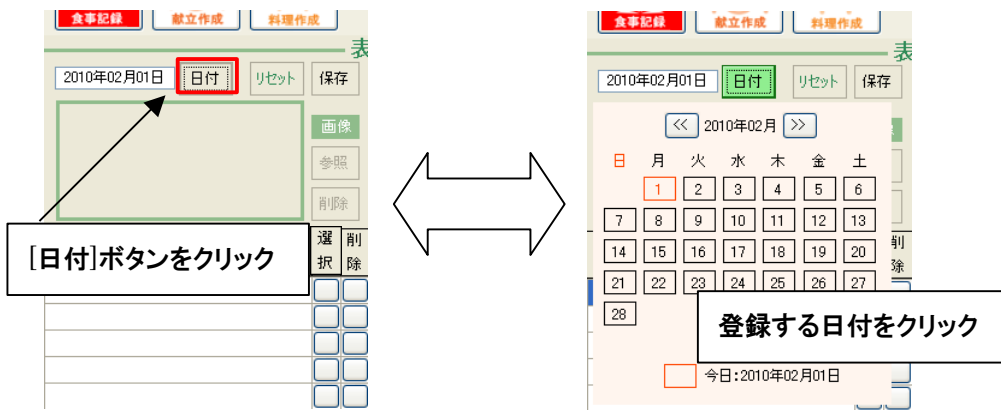
①[日付]表示欄／ボタン	[日付]ボタンでカレンダーを表示し、表示欄に選択した日付を表示します。
②[リセット]ボタン	画面表示をリセットします。
③[保存]ボタン	セットしたデータを保存します。

## 第5章. 食事記録／献立作成

④表示切替えボタン	[朝食]、[昼食]、[夕食]、[おやつ1]、[おやつ2]、[その他]ボタンで表示を切替えます。
⑤[登録データ]ボタン	登録データを確認する画面を表示します。
⑥[料理データ]ボタン	「料理データ一覧」画面を表示します。
⑦動物性たんぱく質表示欄	表示切替えボタンで選択されている画面と、1日のたんぱく質の中で何%の動物性たんぱく質が含まれているか表示されます。
⑧栄養価表示切替えボタン	[腎臓病対応]、[栄養素1]、[栄養素2]、[栄養素3]ボタンで、栄養素表示欄に表示する項目を切替えます。
⑨画像表示欄	選択された料理データに画像が登録されている場合に画像が表示されます。
⑩[参照]、[削除]ボタン	「食事記録」、「献立作成」画面では使用できません。
⑪名称表示欄	食品名または料理名が表示されます。
⑫選択ボタン	食品または料理を選択する画面を表示します。
⑬削除ボタン	クリックされたボタンと同じ行を削除します。
⑭栄養素表示欄	名称で表示されている食品または料理の栄養素が表示されます。
⑮栄養素合計表示欄	表示切替えボタンで選択されている画面と、1日の栄養素の合計値が表示されます。
⑯グラフ表示欄	「個人マスタ」画面で登録した[1日の目標栄養量]と実際に摂取した栄養量がグラフで比較表示されます。

### 2. 食事記録または献立データを登録

- ① 登録する日付を選択するために[日付]ボタンをクリックすると、以下の画面のようにカレンダーが表示されます。カレンダーにて登録する日付を選択します。選択するとカレンダーは自動で閉じます。



#### カレンダーの操作

①[<<]、[>>]ボタン	前月または翌月のカレンダーを表示します。ボタンの間は選択された年月を表示します。
②日付ボタン	登録する日付を選択します。
③現在の日付表示欄	操作している年月日を表示します。日付ボタンも操作している日付は、同じ色になります。

## 第5章. 食事記録／献立作成

- ② 登録する内容の[朝食]、[昼食]、[夕食]、[おやつ1]、[おやつ2]、[その他]の表示切替えボタンをクリックします(初期表示は[朝食])。以下の画面は[夕食]ボタンをクリックした時の画面です。

表示が変更された部分

表示切替えボタンをクリックすると、動物性たんぱく質表示欄の上段、栄養素合計表示欄上段が選択された区分に表示が切り替わります。

- ③ 選択ボタンをクリックし、「選択フォーム」を表示します。「選択フォーム」で[食品]ボタンまたは[料理]ボタンをクリックし、任意の食品または料理を選択します。選択すると「選択フォーム」は自動的に閉じます。

データをセットする行の食品ボタンをクリック

選択フォーム

- ④ データを選択し、「選択フォーム」を閉じると選択したデータ名称が表示されます。同時に可食量に入力が求められますので任意のグラム数を入力します。入力をしないで他の操作を行うと自動的に全ての栄養素に「0」が表示されます。各栄養素の数値は全て可食量のグラム数によって変化します。可食量は、後からでも変更は可能です。

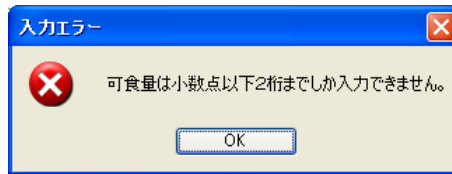
選択ボタンをクリックした行に、「選択フォーム」で選択したデータが表示されます。

可食量を入力することでデータが表示されます。

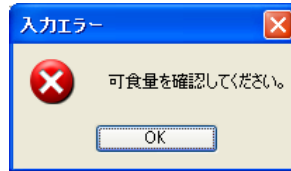
## 第5章. 食事記録／献立作成

⑤ 可食量を入力した時、以下のメッセージが表示されることがあります。

- ・ 可食量に小数点以下3桁以上の数値を入力した場合



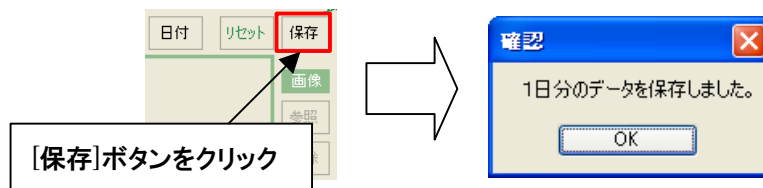
- ・ 可食量に5桁以上の整数を入力した場合



⑥ データの入力を終え、保存を行うには[保存]ボタンをクリックします。保存が完了すると以下のメッセージが表示されます。

入力したデータは、[保存]ボタンをクリックしないと登録されません。[保存]ボタンをクリックしないままリセット、日付の変更、または本製品を終了すると、入力した内容は失われます。

以上でデータ登録は完了です。



### 3. 登録データの確認

① データの入力を、やり直す場合

日付ボタンをクリックし、カレンダーを表示します。日付ボタン内が塗りつぶされている日付をクリックします。

「食事記録」画面では、日付ボタン内の色は薄紅色、「献立作成」画面では、緑色になります。



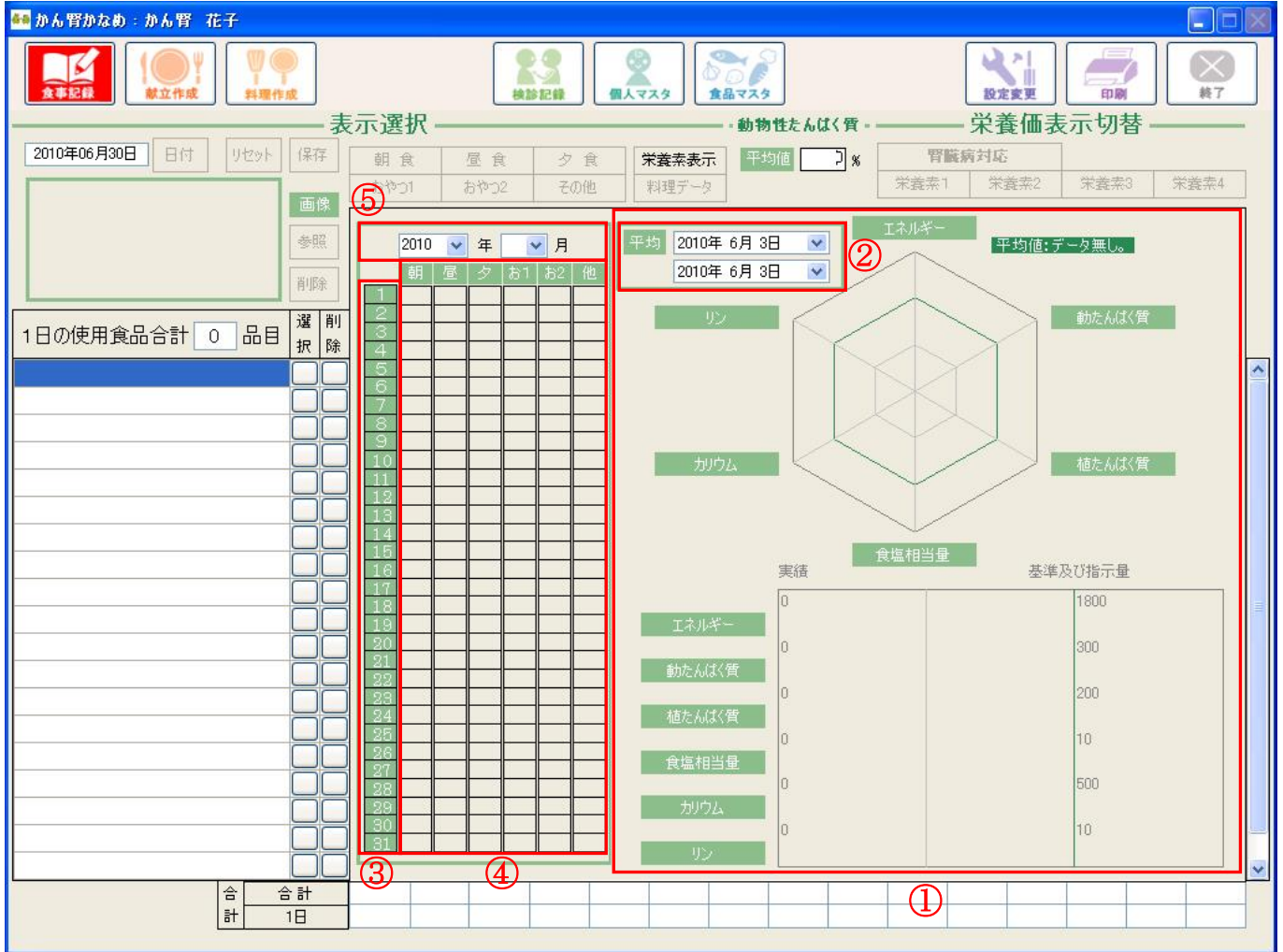
日付をクリックするとデータをセットした時と同じ表示になります。

# 第5章. 食事記録／献立作成

## 4. 登録データ画面(グラフ表示)

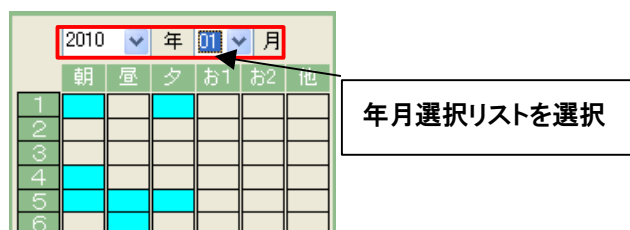
[登録データ]ボタンをクリックし、以下の画面のように登録データ画面に切替えます。栄養素表示に戻すには、[栄養素表示]ボタンをクリックします。

### ① 画面構成



①年月選択リスト	1ヶ月の間にデータがある日を区分ボタンに表示をするためのリストです。
②日付ボタン	日付ごとに1日分のデータをグラフ表示します。
③区分ボタン	1日の内、クリックされた区分のデータをグラフ表示します。
④日付選択リスト	選択された期間内の平均データをグラフ表示します。
⑤グラフ表示欄	グラフ表示します。

② データの有無を確認するには、年月選択リストで選択を行います。データがある場合は、日付ごとに区分ボタンの色が水色になります。



## 第5章. 食事記録／献立作成

- ③ 1日分のデータをグラフに表示するには、年月を指定した後に、日付ボタンをクリックします。

1日分の食材または、料理を表示

日付ボタンをクリック

クリックするとグラフの表示内容が表示されます。

1日分のデータ合計をグラフ表示

- ④ 日付の区分ごとにグラフを表示するには、年月を指定した後に、区分ボタンをクリックします。

区分「朝」をクリックしているので、5日朝のデータが表示される

区分ボタンをクリック

- ⑤ 期間を指定し、その中にあるデータの平均値をグラフとして表示するには、年月を指定した後に、日付選択リストで日付を選択します。

選択されている期間に、たんぱく質の中で、動物性たんぱく質の割合の平均を表示

選択された期間が01～06なので、選択された6日で平均を表示

グラフの表示内容と指定された期間の平均値を表示



## 第5章. 食事記録／献立作成

### 5. 登録データの更新

#### ① データの追加

登録データに対して食品の追加をする場合、追加したい食品を呼び出し、空いている行に食品を登録します。更新を完了するには[保存]ボタンをクリックしてください。

空いている行の選択ボタンをクリック

「選択フォーム」から任意の食品または料理を選択し、可食量を入力

#### ② データの入れ替え

登録データまたは入力済みの食品を入れ替えるには、入れ替える行の選択ボタンをクリックし、以下のメッセージが表示されたら[はい]をクリックします。その後はデータ登録と同様の操作を行います。更新を完了するには[保存]ボタンをクリックしてください。

任意の食品追加ボタンをクリック

確認  
データを更新しますか？  
はい いいえ

はい	「選択フォーム」が表示します。
いいえ	キャンセルします。

### 6. 表示内容のリセット

① 表示内容のリセットを行うには、[朝食]、[昼食]、[夕食]、[おやつ1]、[おやつ2]、[その他]からリセットしたい項目を選択し、[リセット]ボタンをクリックします。以下の画面が表示されたら[はい]をクリックします。

[リセット]ボタンをクリック

確認  
「夕食」の表示内容をリセットします。  
よろしいですか？  
はい いいえ

はい	表示内容をリセットします。
いいえ	キャンセルします。

② 1日分のデータをリセットしたい場合は、[リセット]ボタンの上で右クリックをします。

[リセット]ボタンの上で右クリック

確認  
全ての表示内容をリセットします。  
よろしいですか？  
はい いいえ

はい	表示内容をリセットします。
いいえ	キャンセルします。

## 第5章. 食事記録／献立作成

### 7. 行のコピーと貼り付け

- ① 行のコピーは、コピーしたい行数をコピーする行から選択し、右クリックをすると以下の画面が表示されます。  
[コピー]をクリックすると選択されている行数分(以下の画面では3)、コピーされます。

1日の使用食品合計	28	品目	選択	削除	€
【スパゲティ・トンゴリ】					
・シシリアン先生のでんぷん生パスタ					120.00
・あざり(生)					53.00
・ベーコン					10.00
・みずかけな(生)					8.00
・ぶなしめじ(生)					1.00
・黄ピーマン(生)					0.10
・にんにく(生)					1.00
・とうがらし(乾)					0.10

3行選択し、[コピー]をクリック

- ② コピーしたデータは、「食事記録」、「献立作成」、「料理作成」画面の名称欄に、任意の場所で右クリックし  
[貼り付け]をクリックすると、コピーしたデータが貼り付けられます。

1日の使用食品合計	28	品目	選択	削除	€
【スパゲティ・トンゴリ】					
・シシリアン先生のでんぷん生パスタ					120.00
・あざり(生)					53.00
・ベーコン					10.00

任意の場所で[貼り付け]をクリック

↓

1日の使用食品合計	28	品目	選択	削除	€
【スパゲティ・トンゴリ】					
・シシリアン先生のでんぷん生パスタ					120.00
・あざり(生)					53.00
・ベーコン					10.00

コピーしたデータが表示される

### 8. 行の挿入

- ① 行の挿入は、挿入したい行数を挿入する行から選択し、右クリックをすると以下の画面が表示されます。  
[行挿入]をクリックすると選択されている行数分(以下の画面では2)、挿入されます。

1日の使用食品合計	28	品目	選択	削除	€
【スパゲティ・トンゴリ】					
・シシリアン先生のでんぷん生パスタ					120.00
・あざり(生)					53.00
・ベーコン					10.00
・みずかけな(生)					8.00
・ぶなしめじ(生)					1.00
・黄ピーマン(生)					0.10
・にんにく(生)					1.00
・とうがらし(乾)					0.10
・オリーブ油					15.00

2行選択し、[行挿入]をクリック

⇒

1日の使用食品合計	28	品目	選択	削除	€
【スパゲティ・トンゴリ】					
・シシリアン先生のでんぷん生パスタ					120.00
・あざり(生)					53.00
・ベーコン					10.00
・みずかけな(生)					8.00
・ぶなしめじ(生)					1.00
・黄ピーマン(生)					0.10
・にんにく(生)					1.00
・とうがらし(乾)					0.10
・オリーブ油					15.00

2行挿入される

# 第5章. 食事記録／献立作成

## 9. 登録データの削除

- ① 1行ずつ削除する場合は、削除したい行の削除ボタンをクリックすると以下の画面が表示されます。[はい]をクリックするとクリックされた行が削除されます。

削除したい任意の場所をクリック

名称	選択	削除	g	kcal
【オムライス】	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
ゆめごはん1/35トレー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	250.00	405
・食塩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0.80	0
・こしょう(白・粉)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0.00	0
・全卵(生)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	50.00	76
・食塩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0.30	0
・オリーブ油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3.00	28
・お塩をいれていないウチヤップ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.00	12
・パセリ(生)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0.00	0

確認

？ 選択した行のデータを削除します。よろしいですか？

はい	選択された行の削除をします。
いいえ	キャンセルします。

- ② 複数の行を削除する場合は、削除したい行を選択し、右クリックすると以下の画面が表示されます。[行削除]をクリックすると選択されている行数分(以下の画面では2)、削除されます。

2行選択し、[行削除]をクリック

名称	選択	削除	g	kcal
・ベーコン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.00	
・たまねぎ(生)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30.00	
・大葉(生)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.00	
・有塩バター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.00	
・食塩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0.80	
・こしょう(白・粉)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0.00	
・全卵(生)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	50.00	
・食塩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0.30	
・オリーブ油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3.00	
・お塩をいれていないウチヤップ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.00	
・パセリ(生)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0.00	

確認

？ 選択した行のデータを削除します。よろしいですか？

確認メッセージが表示されずに削除されます。

- ② 日付ごとに1日分のデータを削除する場合は、[日付]ボタンをクリックしカレンダーを表示します。削除したい日付ボタンの上で右クリックをすると以下のメッセージが表示されます。[はい]をクリックすると1日分のデータが削除されます。

確認

？ 2010年02月1日の食事記録を削除します。よろしいですか？

はい	1日分のデータを削除します。
いいえ	キャンセルします。

# 第5章. 食事記録／献立作成

## 10. 可食量の計算

① 食品データや、料理データから表示した料理データで、一度入力した数値を、以下の画面のように自動で計算し表示している数値を変更します。

- ・ 可食量「250.00」を「2分の1」の値にしたい場合

[1/2]をクリック

選	削	量	単位	成分	単位	成分	単位
択	除	g		kcal	g		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	250.00	g	405	0.1	125.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.00	g	41	1.3	10.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30.00	g	41	1.3	30.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.00	g	41	1.3	4.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.00	g	112	0.1	15.00	g

「125.00」を表示

- ・ 可食量「250.00」を「3分の1」の値にしたい場合

[1/3]をクリック

選	削	量	単位	成分	単位	成分	単位
択	除	g		kcal	g		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	250.00	g	405	0.1	83.33	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.00	g	41	1.3	10.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30.00	g	41	1.3	30.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.00	g	41	1.3	4.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.00	g	112	0.1	15.00	g

「83.33」を表示

- ・ 可食量「250.00」を「4分の1」の値にしたい場合

[1/4]をクリック

選	削	量	単位	成分	単位	成分	単位
択	除	g		kcal	g		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	250.00	g	405	0.1	62.50	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.00	g	41	1.3	10.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30.00	g	41	1.3	30.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.00	g	41	1.3	4.00	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.00	g	112	0.1	15.00	g

「62.50」を表示

② 電卓を表示したい場合

[電卓]をクリック

選	削	量	単位	成分	単位	成分	単位
択	除	g		kcal	g		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	250.00	g	405	0.1		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.00	g	41	1.3		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30.00	g	41	1.3		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.00	g	41	1.3		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.00	g	112	0.1		

電卓

編集(E) 表示(V) ヘルプ(H)

0.

Back CE C

MC 7 8 9 / sqrt

MR 4 5 6 \* %

MS 1 2 3 - 1/x

M+ 0 +/- . + =

「電卓」は、ご利用のパソコンにインストールされていない場合は、表示しません。  
可食量に必要な数値を計算し、入力を行う必要があります。

## 第5章. 食事記録／献立作成

### 11. 吸油率の計算

吸油率を用いると、素材の重量から調理により吸収した油の量を算出できます。

以下の例を参考に吸油率の計算を行ってください。

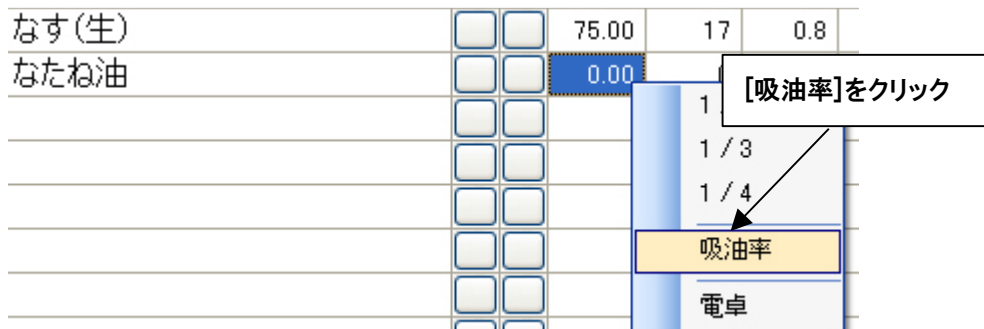
※【例】「なす(75g)」を「なたね油」で素揚げする場合

①食品「なす」を選択します、可食量項目に「75」と入力します

なす(生)

②食品「なたね油」を選択します、可食量項目に「0」と一旦入力しておきます

③「なたね油」行の可食量項目を選択、右クリックで表示されるメニューから[吸油率]をクリック



④下記画面が表示されますので、可食量項目に素材(なす)の可食量「75」を入力

⑤吸油率の目安を元に数値を入力します、例では吸油率項目に「3」を入力

#### 吸油率設定

<b>吸油率の目安</b>	<b>吸油率設定</b>
代表的な揚げ物の吸油率の目安	例) かぼちゃ(20g)の素揚げ
素揚げ 3%~8%	生かぼちゃの重量 20g x (7 ÷ 100) = 1.4g
から揚げ 6%~8%	吸油率
天ぷら 10%~25%	対象の可食量、吸油率を入力してください。
フライ 10%~20%	可食量 <input type="text" value="75"/> g 吸油率 <input type="text" value="3"/> %

[換算]をクリック → 換算 閉じる

⑥[換算]ボタンをクリック

⑦自動的に「なたね油」の吸油率が計算され表示されます

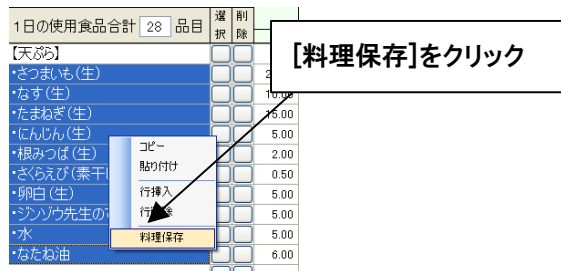
なす(生)	<input type="text" value="75.00"/>	17	0.8
なたね油	<input type="text" value="2.25"/>	21	0.0

## 第5章. 食事記録／献立作成

### 12. 登録データから料理データを作成

① 登録またはセットしてあるデータから料理データを作成することができます。

料理データに含ませる行を選択し、右クリックをすると以下の画面が表示されます。[料理保存]をクリックします。

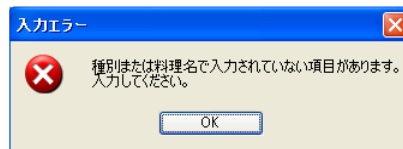


② の画面が表示されたら、種別、料理名、料理コード(任意)、料理メモ(任意)を入力し、[保存]ボタンをクリックします。[保存]ボタンではなく、[キャンセル]ボタンをクリックするとデータは保存されません。

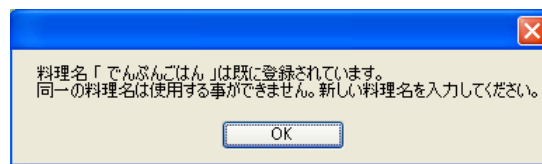
The form has fields for '種別' (Type), '料理名' (Recipe Name), '検索コード' (Search Code), and '料理メモ' (Recipe Memo). At the bottom, there are '保存' (Save) and 'キャンセル' (Cancel) buttons.

保存	料理データとして保存します。
キャンセル	キャンセルします。

③ 種別、料理名のどちらかに入力が無い場合、以下のメッセージが表示されます。

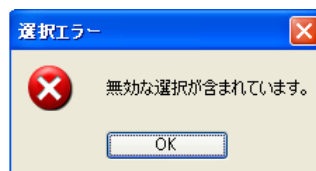


④ 料理名が既に登録されている場合は、以下のメッセージが表示されます。

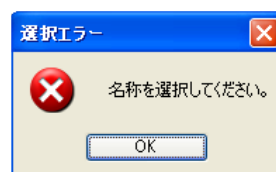


⑤ 無効な場所を選択し、[料理保存]をクリックした場合、以下のメッセージが表示されます。

・ 選択している名称欄に空白が含まれる場合



・ 名称欄以外を選択した場合



# 第5章. 食事記録／献立作成

## 13. 栄養価表示の切替え

① [腎臓病対応]ボタンをクリックした時の表示は、以下の項目とグラフを表示します。

可食量	エネルギー	たんぱく質	動たんぱく質	植たんぱく質	脂質	カリウム	リン	食塩相当量
g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	g

基準値は、「個人マスタ」画面で登録した1日の指示量です。

② [栄養素1]ボタンをクリックした時の表示は、以下の項目が表示されます。

可食量	エネルギー	エネルギー	水分	たんぱく質	動たんぱく質	植たんぱく質	脂質	動脂質	植脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム
g	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg

③ [栄養素2]ボタンをクリックした時の表示は、以下の項目が表示されます。

可食量	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	レチノール	αカロテン	βカロテン	クリプトキサンチン	βカロテン当量	レチノール当量 (ビタミンA)	ビタミンD	αトコフェロール (ビタミンE)
g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg

④ [栄養素3]ボタンをクリックした時の表示は、以下の項目が表示されます。

可食量	βトコフェロール	γトコフェロール	δトコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸
g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	g	g

⑤ [栄養素4]ボタンをクリックした時の表示は、以下の項目が表示されます。

可食量	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	食物繊維	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量
g	g	mg	g	g	g	g	g

## 第6章. 料理作成

「料理作成」画面では、「食事記録」画面、「献立作成」画面で、データを登録する際に選択する料理データを作成します。基本的に「食事記録/献立作成」画面と同じ操作です。

### 本章の内容

1. 画面構成
2. 料理データの作成
3. 料理データ一覧画面

### 1. 画面構成

①[種別]リスト	料理の種別を選択します。
②[リセット]ボタン	画面表示をリセットします。
③[保存]ボタン	セットしたデータを保存します。
④料理名表示欄	料理名を入力します。
⑤検索コード入力欄	作成データの検索コードを入力します(未入力でも可)。
⑥動物性たんぱく質表示欄	料理データに含まれるたんぱく質の中で、動物性たんぱく質が何%含まれているか表示されます。
⑦[料理データ]ボタン	「料理データ一覧」を表示します。
⑧栄養価表示切替えボタン	[腎臓病対応]、[栄養素1]、[栄養素2]、[栄養素3]ボタンで、栄養素表示欄に表示する項目を切替えます。

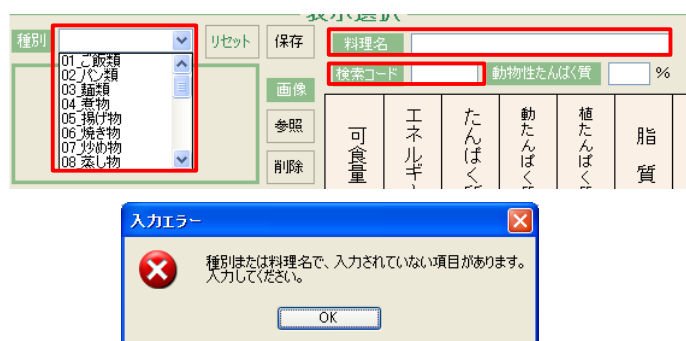


## 第6章. 料理作成

⑨画像表示欄	ドラッグ&ドロップで画像をセットします。また料理データを選択した際に画像が登録されている場合は、画像が表示されます。
⑩[参照]ボタン	フォルダから画像を選択する場合に、クリックします。
⑪[削除]ボタン	登録されている画像を削除します。
⑫名称表示欄	食品名または料理名が表示されます。
⑬選択ボタン	食品または料理を選択する画面を表示します。
⑭削除ボタン	クリックされたボタンと同じ行を削除します。
⑮栄養素表示欄	名称で表示されている食品または料理の栄養素が表示されます。
⑯栄養素合計表示欄	料理データの栄養素の合計値が表示されます。

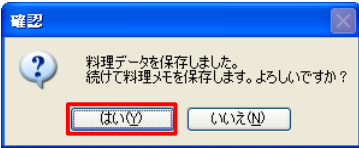
### 2. 料理データの作成

- ① [種別]リストから種別を選択し、料理名、検索コードを入力します。検索コード以外は必須項目です。  
未設定で[保存]ボタンをクリックすると以下のメッセージが表示されます。

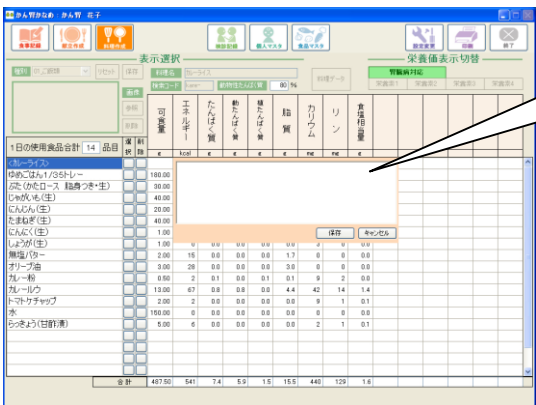



## 第6章. 料理作成

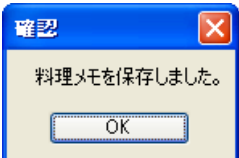
- ② 任意のデータを追加し、[保存]ボタンをクリックすると以下の画面が表示されます。作成したデータに対するメモを登録する場合は、[はい]をクリックします。メモを登録しない場合は、[いいえ]をクリックします。



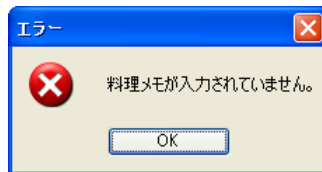
はい	料理メモ登録画面を表示します。
いいえ	料理メモの登録をキャンセルします。

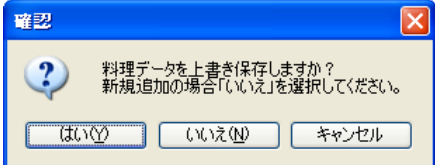
保存	料理メモを保存します。
キャンセル	料理メモの登録をキャンセルします。



- 料理メモ欄に何も入力しないで、[保存]ボタンをクリックすると以下のメッセージが表示されます。



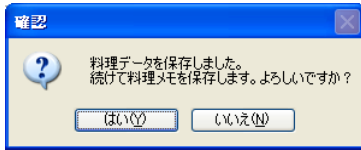
- ③ 既存料理データを利用(更新)し[保存]ボタンをクリックすると以下のメッセージが表示されます。



はい	データを上書き保存します。
いいえ	新しい名前を付けて保存します。
キャンセル	キャンセルします。

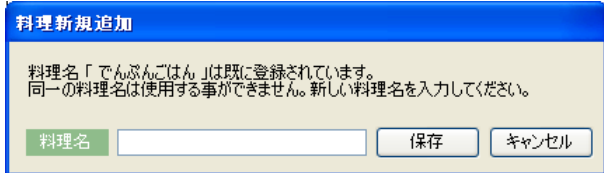
## 第6章. 料理作成

- ・ [はい]をクリックした場合は、以下のメッセージが表示されます。



はい	料理メモ登録画面を表示します。
いいえ	既存データで料理メモが登録されている場合は、既存の料理メモが残ります。

- ・ 「いいえ」をクリックした場合は、以下のメッセージが表示されます。

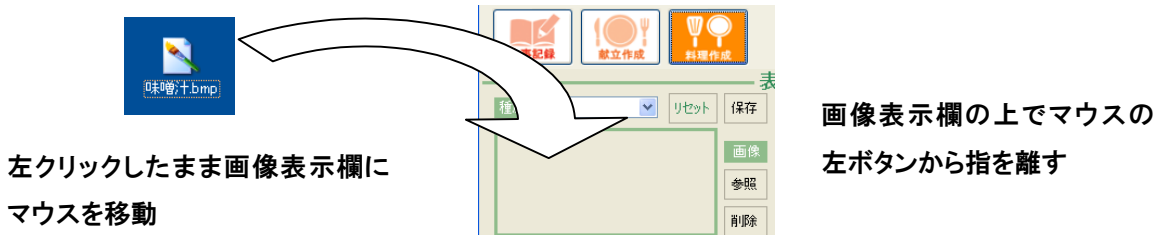


保存	データを保存します。
キャンセル	キャンセルします。

- ④ 料理画像の設定を行うには、画像表示欄に設定したい画像をドラッグ&ドロップします。  
また[参照]ボタンをクリックし、任意のフォルダからファイル名を指定して選択することも可能です。

※Windows7 64bit をご利用の方はドラッグ&ドロップ機能を使用する事はできません。

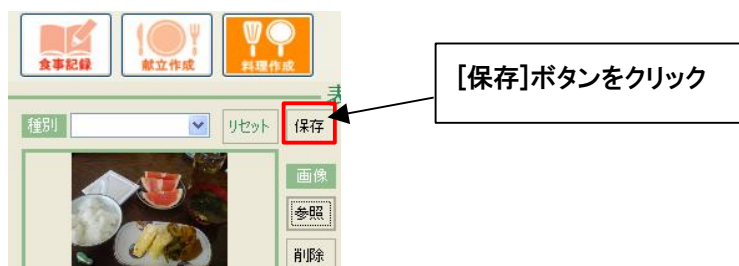
- ・ ドラッグ&ドロップの場合



- ・ ファイル名を指定して選択する場合



- ④ 以下の画面のように、画像表示欄に画像が表示されます。画像の登録を完了させるには、[保存]ボタンをクリックしてください。

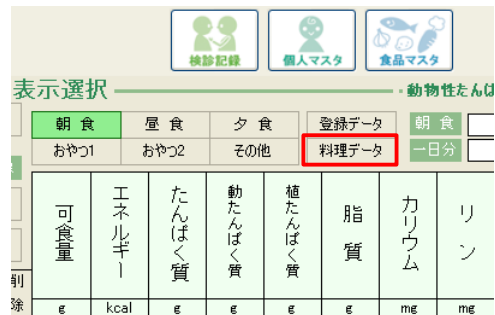
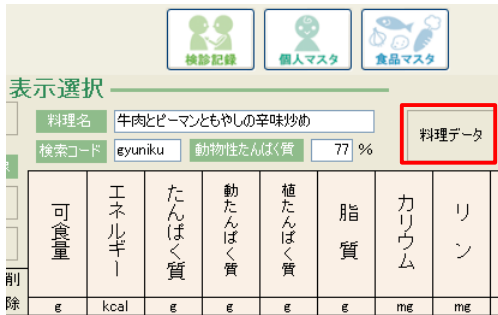


## 第6章. 料理作成

### 3. 「料理データ一覧」画面

#### ① 「料理データ一覧」画面の表示

登録してある料理データを確認するには、[料理データ]ボタンをクリックします。クリックすると、「料理データ一覧」画面が表示されます。[料理データ]ボタンは、「料理作成」画面、「食事記録／献立作成」画面にあります。



#### ② 「料理データ一覧」の画面構成



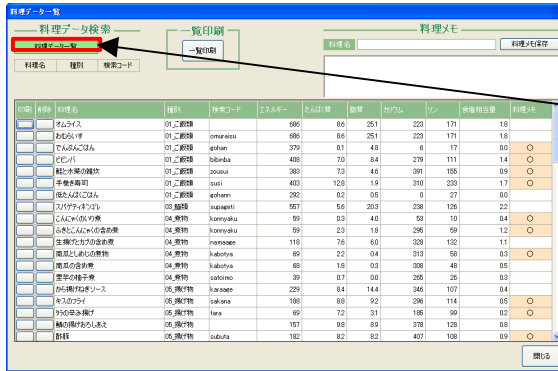
①料理データ検索ボタン	[料理データ一覧]、[料理名]、[種別]、[検索コード]ボタンをクリックすることで、クリックされた項目を基準に検索メニューを表示します。
②料理名表示欄	料理メモ欄でクリックされた料理名を表示します。
③[料理メモ保存]ボタン	料理メモ編集欄で編集されたデータを保存します。
④料理メモ編集欄	料理メモ欄でクリックされた、料理メモを編集する部分です。
⑤印刷ボタン	クリックされた行の料理データを印刷プレビューで表示します。
⑥削除ボタン	クリックされた行の料理データを削除します。
⑦料理データ表示欄	登録されている料理データを表示します。
⑧料理メモ欄	料理メモが保存されている場合は○、無い場合は空白で表示します。
⑨[一覧印刷]ボタン	料理データ一覧の印刷プレビュー画面を表示します。
⑩[閉じる]ボタン	「料理データ一覧」を閉じます。

## 第6章. 料理作成

### ③ 料理データの検索

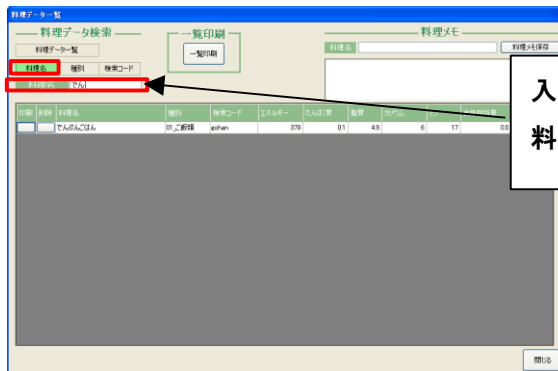
料理データは、以下の4通りの方法で表示することができます。

- ・ [料理データ一覧] ボタンをクリック



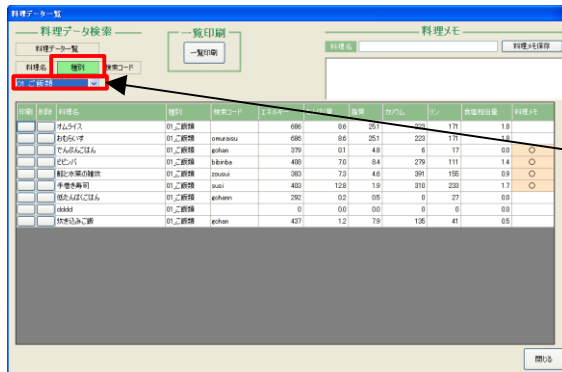
全ての料理データを表示します。

- ・ [料理名] ボタンをクリック



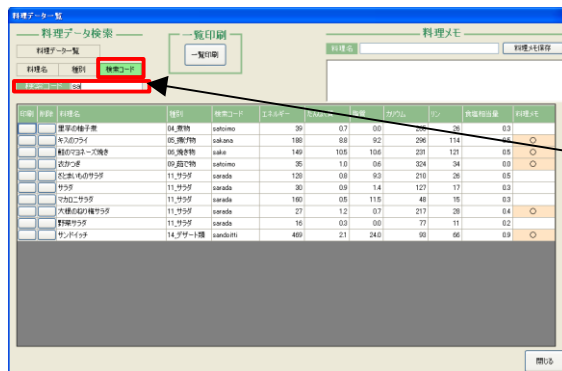
入力した料理名を含む料理データを表示

- ・ [種別] ボタンをクリック



選択した種別に含まれる料理データを表示

- ・ [検索コード] ボタンをクリック



入力した検索コードを含む料理データを表示

# 第6章. 料理作成

## ④ 料理メモの追加

料理データを作成する際、以下の画面のように、料理メモを登録していないデータに対して、料理メモを登録することが可能です。既に登録してあるデータも変更可能です。

料理メモ欄に何も入力しないで、[料理メモ保存]ボタンをクリックすると、以下のメッセージが表示されます。

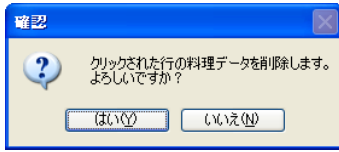
料理メモは、「食事記録、献立作成、料理作成」の3つの画面から確認することができます。

名称欄にある料理名をクリックすると表示され、違う操作を行うと表示が消えます。

## 第6章. 料理作成

### ⑤ 料理データの削除

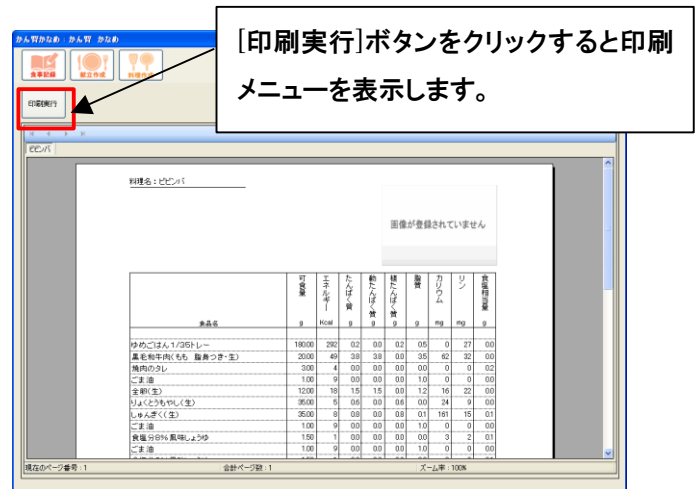
料理データを削除するには、削除する料理データと同じ行の削除ボタンをクリックします。削除ボタンをクリックすると、以下のメッセージが表示されます。削除する場合は、[はい]をクリックします。



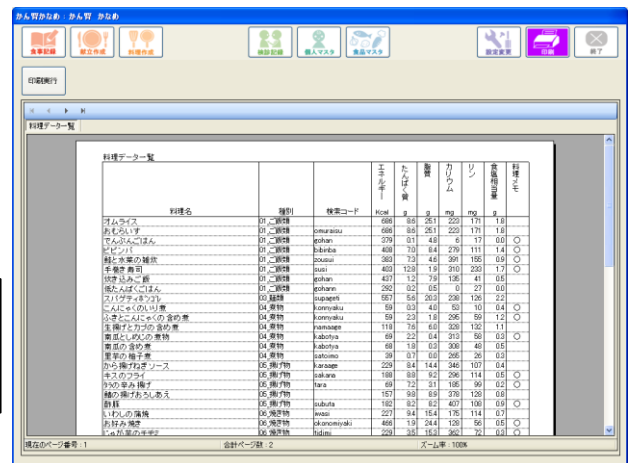
はい	料理データを削除します。
いいえ	キャンセルします。

### ⑥ 料理データの印刷

料理データを印刷するには、「料理データ一覧」画面にある[印刷]ボタンをクリックします。印刷プレビューが表示され、[印刷実行]ボタンをクリックすると、ご利用の環境にある印刷メニューが表示されます。印刷方法はプリンタの説明書等でご確認ください。



### ⑦ 料理データ一覧の印刷



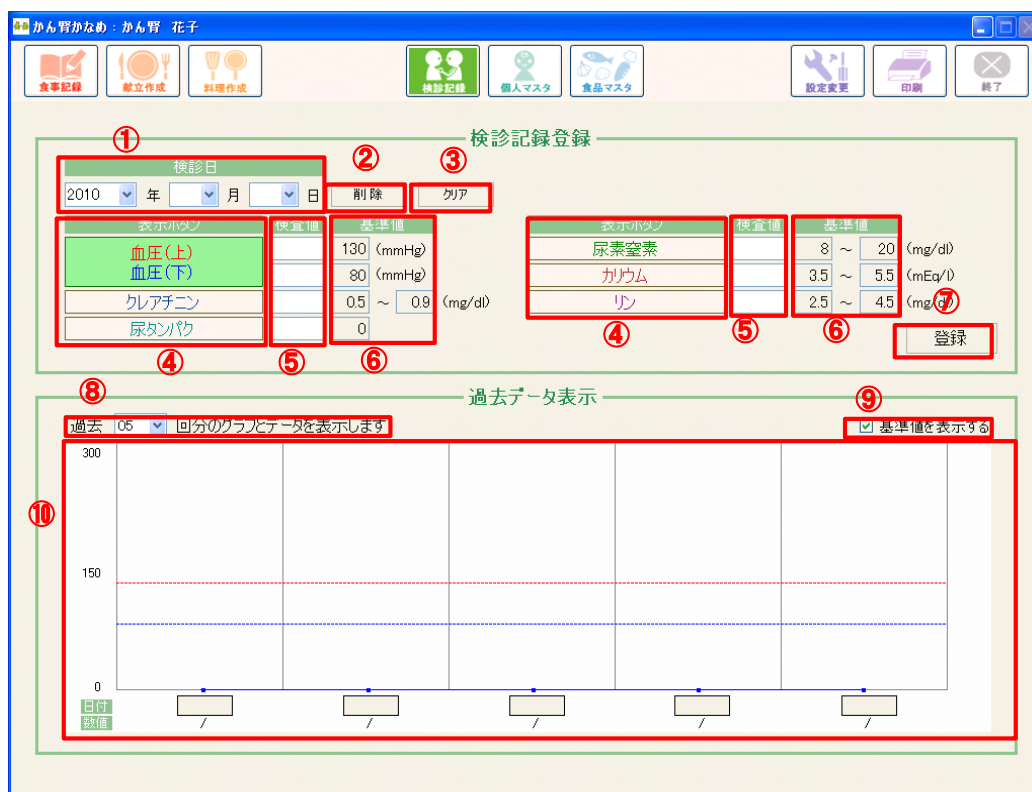
## 第7章. 検診記録

「検診記録」画面は、病院で検診した「血圧(上)、血圧(下)」、「クレアチニン」、「尿タンパク」、「尿素窒素」、「カリウム」、「リン」の数値データを記録し、グラフ表示する画面です。過去 15 回までのデータを表示することが可能です。

### 本章の内容

1. 画面構成
2. 検診記録の登録
3. 検診記録の削除
4. 検診記録の確認
5. 基準値の変更／グラフの色変更

### 1. 画面構成



①検診日リスト	[年]、[月]、[日]リストで任意の年月日を選択します。
②[削除]ボタン	検診日リストで選択した日付のデータを削除します。
③[クリア]ボタン	入力した値をクリアします。
④表示ボタン	[血圧(上)、血圧(下)]、[クレアチニン]、[尿タンパク]、[尿素窒素]、[カリウム]、[リン]ボタンをクリックすることで、選択された項目のグラフを表示します。
⑤検査値入力欄	検診した数値データを入力します。
⑥基準値表示	「設定変更」画面で設定してある基準値が表示されます。
⑦[登録]ボタン	入力したデータを登録します。
⑧[データ表示数]リスト	「05回」、「10回」、「15回」からデータ表示数を選択します。
⑨[基準値]チェックボックス	チェックを入れることで、グラフに基準値を表示し、外すことで、表示を消します。
⑩グラフ表示欄	表示ボタンで選択された項目がグラフ表示されます。



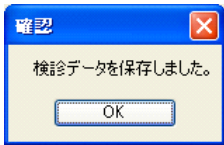
# 第7章. 検診記録

## 2. 検診記録の登録

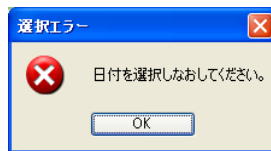
- ① 検診日を選択し、検診値を入力した後、[登録]ボタンをクリックします。正常に登録できると、以下のメッセージが表示されます。尿タンパクの検査値は、「-」の場合は「0」、「+1、2、3」の場合は「1、2、3」と入力してください。

表示ボタン	検査値	基準値
血圧(上)	130	(mmHg)
血圧(下)	80	(mmHg)
クレアチニン	0.5 ~ 0.9	(mg/dl)
尿タンパク	0	

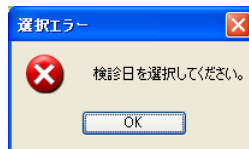
表示ボタン	検査値	基準値
尿素窒素	8	~ 20 (mg/dl)
カルウム	3.5	~ 5.5 (mEq/l)
リン	2.5	~ 4.5 (mg/dl)



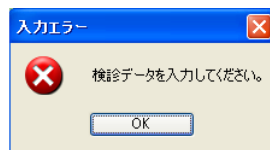
- ② 実際の日付より未来の日付で[登録]ボタンをクリックした場合は、以下の画面が表示されます。



- ③ 診日を選択しないで[登録]ボタンをクリックした場合は、以下の画面が表示されます。



- ④ 日付のみの選択で、どの項目にも入力を行わないで[登録]ボタンをクリックした場合は、以下の画面が表示されます。

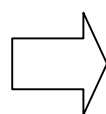


## 第7章. 検診記録

### 3. 検診記録の削除

- ① 検診日リストから削除したい日付を選択し、[削除]ボタンをクリックします。正常に削除できると、以下のメッセージが表示されます。

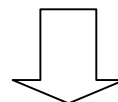
表示ボタン	検査値	基準値	表示ボタン	検査値	基準値
血圧(上)	115	130 (mmHg)	尿蛋白	8	8 ~ 20 (mg/dl)
血圧(下)	65	80 (mmHg)	カルウム	3.5	3.5 ~ 5.5 (mEq/l)
クレアチニン	0.3	0.5 ~ 0.9 (mg/dl)	リン	2.5	2.5 ~ 4.5 (mg/dl)
尿タンパク	0	0			



確認

2010年02月07日の検診記録を削除しますか？

OK キャンセル



確認

検診記録を削除しました。

OK

- ② データがない場合は、以下のメッセージが表示されます。

確認

指定された日付の検診記録は存在しません。

OK

- ③ すでに登録されている日付は、以下のメッセージが表示されます。

重複エラー

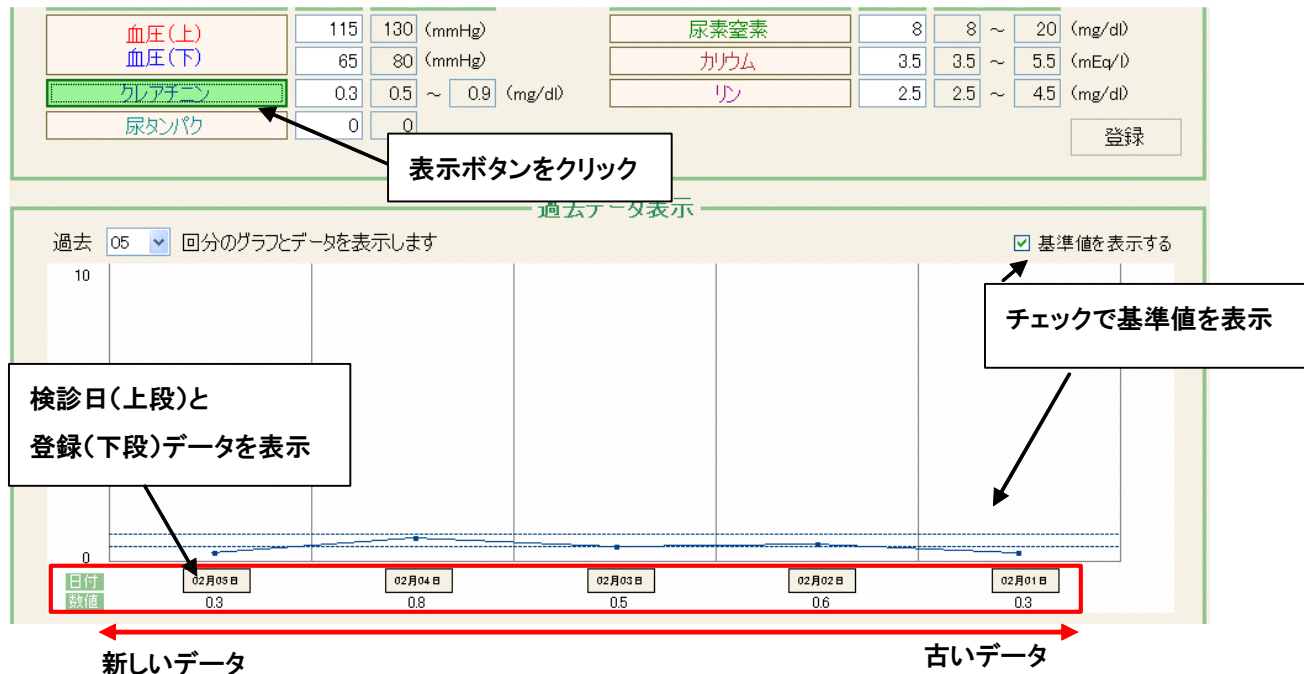
指定された検診日は既に登録されています。

OK

## 第7章. 検診記録

### 4. 検診記録の確認

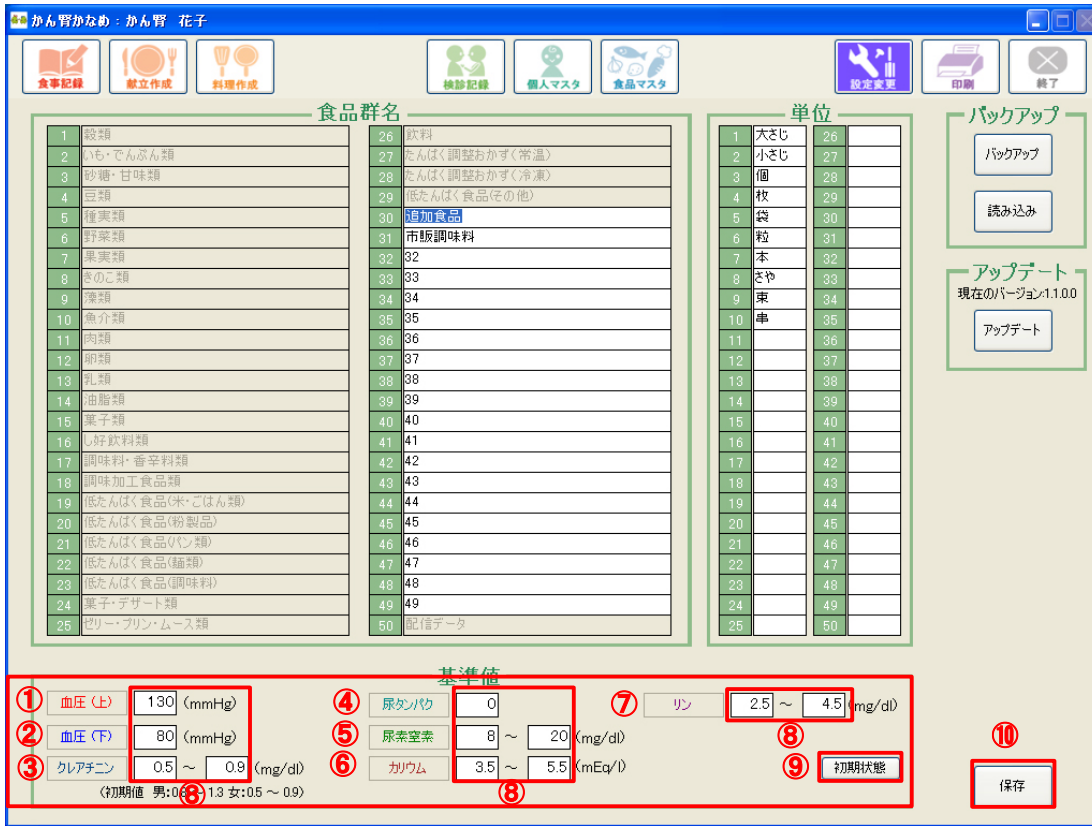
- ① 確認したい項目の表示ボタンをクリックすると以下の画面のようになります。表示されているデータは左から、検診日の新しいデータになります。
- ② 確認したい検診日のボタンをクリックすると登録されているデータが表示されます。



# 第7章. 検診記録

## 5. 基準値の変更/グラフの色変更

- ① 基準値とグラフの色の変更は、以下の画面の「設定変更」画面にて行います。この画面で表示されている内容が「検診記録」画面で有効になります。



①[血圧(上)]ボタン	血圧(上)の色を変更する時に、クリックします。
②[血圧(下)]ボタン	血圧(下)の色を変更する時に、クリックします。
③[クレアチニン]ボタン	クレアチニンの色を変更する時に、クリックします。
④[尿タンパク]ボタン	尿タンパクの色を変更する時に、クリックします。
⑤[尿素窒素]ボタン	尿素窒素の色を変更する時に、クリックします。
⑥[カリウム]ボタン	カリウムの色を変更する時に、クリックします。
⑦[リン]ボタン	リンの色を変更する時に、クリックします。
⑧基準値入力欄	「検診記録」画面に表示される基準値を入力します。
⑨[初期状態]	初期の設定に戻します。
⑩[保存]ボタン	画面に表示されている内容を登録する時に、クリックします。

## 第7章. 検診記録

- ② 基準値の数値を変更するには、基準値入力欄に任意の数値を入力します。数値を変更する際になにも数値が入力されていない状態で、[保存]ボタンをクリックすると「0」が自動でセットされます。

← 基準値

血圧(上)	130 (mmHg)	尿酸/cre	0	リン	2.5 ~ 4.5 (mg/dl)
血圧(下)	80 (mmHg)	尿素窒素	8 ~ 20 (mg/dl)		
クレアチニン	0.5 ~ 0.9 (mg/dl) <small>(初期値 男:0.8 ~ 1.3 女:0.5 ~ 0.9)</small>	カリウム	3.5 ~ 5.5 (mEq/l)	初期状態	

任意の数値に変更し、[保存]ボタンをクリック

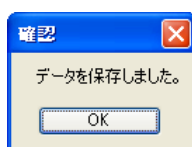
保存

- ③ グラフの色を変更するには、変更したい項目のボタンをクリックすると以下の画面が表示されます。この画面で色を選択[OK]をクリックします。



OK	選択した色を適用します。
キャンセル	キャンセルします。

- ④ 全ての変更を有効にするには、[保存]ボタンを必ずクリックしてください。[保存]ボタンをクリックすると以下の画面が表示されます。

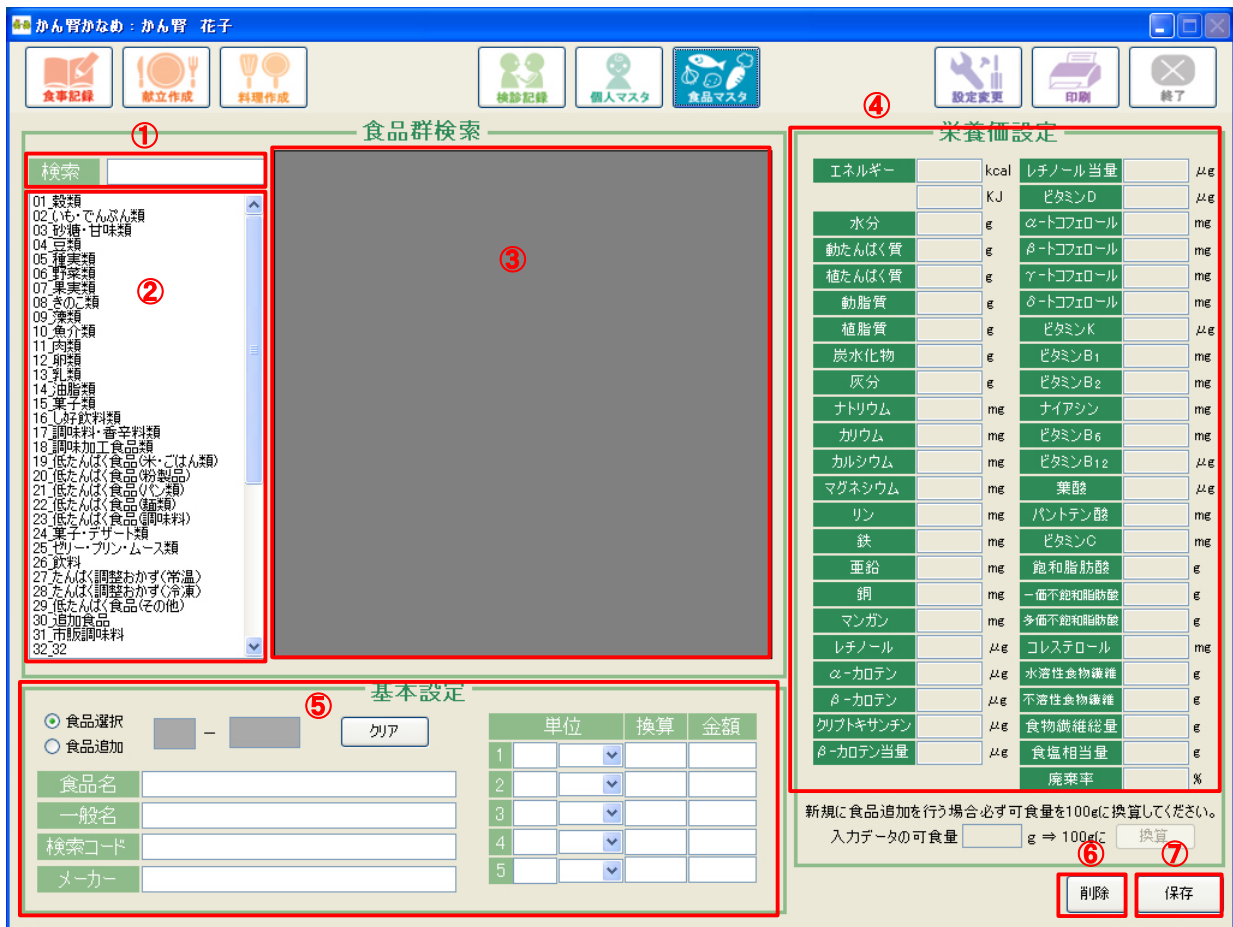


# 第8章. 食品マスタ

「食品マスタ」画面では、「食事記録／献立作成」、「料理作成」画面で使用する、食品データを登録する画面です。項目18までは、文部科学省の「五訂増補日本食品標準成分表」がデータとして登録されており、食品名と栄養価は変更できません。項目19以降は任意に編集が可能です。

- 本章の内容
1. 画面構成
  2. 食品の検索
  3. 食品の追加／削除
  4. 食品群名の変更／単位の変更

## 1. 画面構成



①検索欄	検索する文字を入力します。
②食品群リスト	表示したい食品群をクリックします。
③データ表示欄	選択された食品群に含まれるデータを表示します。
④栄養価設定欄	選択された食品データの栄養価を表示／入力します。
⑤基本設定欄	選択された食品データの基本設定を表示／入力します。
⑥[削除]ボタン	選択された食品データを削除します。
⑦[編集]ボタン	画面に登録されている内容を登録する時に、クリックします。

# 第8章. 食品マスタ

## 2. 食品の検索

① 食品の検索を行うには、検索欄に「一般名」で入力するか、「検索コード」で入力します。以下の画面のように表示されます。

- ・「一般名」で検索

**「一般名」を入力した場合**  
「いんげん」と入力すると「いんげん」を含む食品を表示

食品番号	一般名	食
04007	いんげんまめ(乾)	いんげんまめ(全粒・乾)
04008	いんげんまめ(ゆで)	いんげんまめ(全粒・ゆで)
04010	いんげんまめ(こしあん)	いんげんまめ(こしあん)
04011	いんげんまめ(豆きんとん)	いんげんまめ(豆きんとん)

- ・「検索コード」で検索

**「検索コード」を入力した場合**  
「in」と入力すると「in」を含む食品を表示

食品番号	一般名	食
01059	中華・即席カップめんG(油揚げ)	中華・即席カップめんG
01060	中華・即席カップめんG(非油揚げ)	中華・即席カップめんG
01061	中華・即席カップめんG(非油揚げ)	中華・即席カップめんG
01062	和風・即席カップめんG(油揚げ)	和風・即席カップめんG
04007	いんげんまめ(乾)	いんげんまめ(全粒・乾)
04008	いんげんまめ(ゆで)	いんげんまめ(全粒・ゆで)
04010	いんげんまめ(こしあん)	いんげんまめ(こしあん)
04011	いんげんまめ(豆きんとん)	いんげんまめ(豆きんとん)
11001	いのしし(肉・脂身つき・生)	いのしし(肉・脂身つき)
11002	いのぶた(肉・脂身つき・生)	いのぶた(肉・脂身つき)
11241	いなご(つ(乾煎)	いなご(つ(乾煎)

# 第8章. 食品マスタ

## 3. 食品の追加／削除

① 食品の追加を行うには、食品を追加する食品群と[食品追加]をクリックします。次に追加する食品管理番号を入力します。そして基本設定欄にある項目に対して、入力または選択します。「一般名」のみ入力必須項目です。

**食品群検索**

検索

食品群検索結果:

食品番号	一般名	一般名
25001	ハイカロ160(りんごゼリー)	ハイカロ160(りんごゼリー)
25002	ハイカロ160(みかんゼリー)	ハイカロ160(みかんゼリー)
25003		
25004		
25005		
25006	エナチャージ(もも風味)	エナチャージ(もも風味)
25007	エナチャージ	エナチャージ
25008	エナチャージ	エナチャージ
25009	エナチャージ	エナチャージ
25010	エナチャージ160(アツカ風味)	エナチャージ160(アツカ風味)
25011	エナチャージ160(もも風味)	エナチャージ160(もも風味)
25012	エナチャージ160(はちまき風味)	エナチャージ160(はちまき風味)
25013	エナチャージ160(いちじく風味)	エナチャージ160(いちじく風味)
25014	カルピスのむぜりー80g	カルピスのむぜりー80g
25015	カップアガロリー(ブルーベリー)	カップアガロリー(ブルーベリー)
25016	カップアガロリー(ストロベリー)	カップアガロリー(ストロベリー)
25017	カップアガロリー(オレンジ)	カップアガロリー(オレンジ)
25018	カップアガロリー(ウメ)	カップアガロリー(ウメ)

**基本設定**

食品選択  食品追加  25 - クリア

単位	換算	金額
1		
2		
3		
4		
5		

食品名  
一般名  
検索コード  
メーカー

② 栄養価を入力し、[追加]ボタンをクリックします。

**栄養価設定**

エネルギー	0	kcal	レチノール当量	0	μg
	0	KJ	ビタミンD	0.0	μg
水分	0.0	g	α-トコフェロール	0.0	mg
動たんぱく質	0.0	g	β-トコフェロール	0.0	mg
植たんぱく質	0.0	g	γ-トコフェロール	0.0	mg
動物質	0.0	g	δ-トコフェロール	0.0	mg
植脂質	0.0	g	ビタミンK	0	μg
炭水化物	0.0	g	ビタミンB1	0.00	mg
灰分	0.0	g	ビタミンB2	0.00	mg
ナトリウム	0	mg	ナイアシン	0.0	mg
カリウム	0	mg	ビタミンB6	0.00	mg
カルシウム	0	mg	ビタミンB12	0.0	μg
マグネシウム	0	mg	葉酸	0	μg
リン	0	mg	パントテン酸	0.00	mg
鉄	0.0	mg	ビタミンC	0	mg
亜鉛	0.0	mg			
銅	0.00	mg			
マンガン	0.00	mg			
レチノール					
α-カロテン					
β-カロテン	0	μg	不溶性食物繊維	0.0	g
クロロゲン酸	0	μg	食物繊維総量	0.0	g
β-カロテン当量	0	μg	食塩相当量	0.0	g
			廃棄率	0	%

新規に食品追加を行う場合必ず可食量を100gに換算してください。  
入力データの可食量  g ⇒ 100gに

ナトリウムの単位は「mg」です注意してください

[登録]ボタンクリック後に以下の画面が表示されます。

データが正常に登録できた場合

「一般名」に入力が無い場合



# 第8章. 食品マスタ

③ 既に登録されているデータを流用し、食品の追加を行うには、流用したいデータをクリックします。次に食品管理番号を追加したい食品管理番号に変更し、任意の項目を変更します。変更が終わったら[追加]ボタンをクリックします。

### 食品群検索

食品番号	一般名	一般名
25023	ムースアガロリー(ブルーベリー味)	ムースアガロリー(ブルーベリー)
25024	ムースアガロリー(いちごミルク味)	ムースアガロリー(いちご)
25025	ムースアガロリー(マンゴー味)	ムースアガロリー(マンゴー)
25026	ムースアガロリー(プレーンヨーグルト味)	ムースアガロリー(プレーン)
25027	ムースアガロリー(バナナ味)	ムースアガロリー(バナナ)
25028	ソフトアガロリー(パイナップル)	ソフトアガロリー(パイナップル)
25029	ソフトアガロリー(メロン)	ソフトアガロリー(メロン)
25030	ソフトアガロリー(洋ナシ)	ソフトアガロリー(洋ナシ)
25031	マクドリンクゼリー	マクドリンクゼリー
25032	ニューマクドリンクゼリー	ニューマクドリンクゼリー
25033	マクドんようかん	マクドんようかん
25034	レナクア-MCT入ミセリーミックス3種共通	レナクア-MCT入ミセリー
25035	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーオレンジ*	レナクア-MCT入ミセリー
25036	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーグレー*	レナクア-MCT入ミセリー
25037	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーピーチ	レナクア-MCT入ミセリー
25038	粉銘ムース(5品共通)	粉銘ムース(5品共通)
25039	エネビットゼリー	エネビットゼリー
25040	はい！パティオアチャコレート	はい！パティオアチャコレート

① 流用したいデータを選択

### 栄養価設定

エネルギー	212 kcal	レチノール当量	0 μg
	887 KJ	ビタミンD	0.0 μg
水分	48.8 g	α-トコフェロール	0.0 mg
動たんぱく質	0.0 g	β-トコフェロール	0.0 mg
植たんぱく質	0.0 g	γ-トコフェロール	0.0 mg
動脂質	0.0 g	δ-トコフェロール	0.0 mg
植脂質	2.4 g	ビタミンK	0 μg
炭水化物	41.6 g	ビタミンB1	0.00 mg
灰分	0.0 g	ビタミンB2	0.00 mg
ナトリウム	44 mg	ナイアシン	0.0 mg
カリウム	12 mg	ビタミンB6	0.00 mg
カルシウム	0 mg	ビタミンB12	0.0 μg
マグネシウム	0 mg	葉酸	0 μg
リン	4 mg	パントテン酸	0.00 mg
鉄	0.0 mg	ビタミンC	0 mg
亜鉛	0.0 mg	飽和脂肪酸	0.00 g
銅	0.00 mg		
マンガン	0.00 mg		
レチノール	0 μg		
α-カロテン	0 μg		
β-カロテン	0 μg		
クリトキシサンチン	0 μg	食物繊維総量	7.2 g
β-カロテン当量	0 μg	食塩相当量	0.0 g
		廃棄率	0 %

③ 全ての変更が終わったら [追加]ボタンをクリック

### 基本設定

食品選択  
 食品追加

-

単位	換算	金額
1	1 個	25g 50
2		
3		
4		
5		

食品名	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーオレンジ*
一般名	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーオレンジ*
検索コード	zeri-
メーカー	日清オリオグループ

④ 食品データの削除は、削除するデータをクリックし、[削除]ボタンをクリックします。

### 食品群検索

食品番号	一般名	一般名
25023	ムースアガロリー(ブルーベリー味)	ムースアガロリー(ブルーベリー)
25024	ムースアガロリー(いちごミルク味)	ムースアガロリー(いちご)
25025	ムースアガロリー(マンゴー味)	ムースアガロリー(マンゴー)
25026	ムースアガロリー(プレーンヨーグルト味)	ムースアガロリー(プレーン)
25027	ムースアガロリー(バナナ味)	ムースアガロリー(バナナ)
25028	ソフトアガロリー(パイナップル)	ソフトアガロリー(パイナップル)
25029	ソフトアガロリー(メロン)	ソフトアガロリー(メロン)
25030	ソフトアガロリー(洋ナシ)	ソフトアガロリー(洋ナシ)
25031	マクドリンクゼリー	マクドリンクゼリー
25032	ニューマクドリンクゼリー	ニューマクドリンクゼリー
25033	マクドんようかん	マクドんようかん
25034	レナクア-MCT入ミセリーミックス3種共通	レナクア-MCT入ミセリー
25035	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーオレンジ*	レナクア-MCT入ミセリー
25036	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーグレー*	レナクア-MCT入ミセリー
25037	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーピーチ	レナクア-MCT入ミセリー
25038	粉銘ムース(5品共通)	粉銘ムース(5品共通)
25039	エネビットゼリー	エネビットゼリー
25040	はい！パティオアチャコレート	はい！パティオアチャコレート

削除したいデータをクリックし、  
[削除]ボタンをクリック

### 栄養価設定

エネルギー	212 kcal	レチノール当量	0 μg
	887 KJ	ビタミンD	0.0 μg
水分	48.8 g	α-トコフェロール	0.0 mg
動たんぱく質	0.0 g	β-トコフェロール	0.0 mg
植たんぱく質	0.0 g	γ-トコフェロール	0.0 mg
動脂質	0.0 g	δ-トコフェロール	0.0 mg
植脂質	2.4 g	ビタミンK	0 μg
炭水化物	41.6 g	ビタミンB1	0.00 mg
灰分	0.0 g	ビタミンB2	0.00 mg
ナトリウム	44 mg	ナイアシン	0.0 mg
カリウム	12 mg	ビタミンB6	0.00 mg
カルシウム	0 mg	ビタミンB12	0.0 μg
マグネシウム	0 mg		
リン	4 mg		
鉄	0.0 mg		
亜鉛	0.0 mg		
銅	0.00 mg		
マンガン	0.00 mg	多価不飽和脂肪酸	0.00 g
レチノール	0 μg	コレステロール	0 mg
α-カロテン	0 μg	水溶性食物繊維	0.0 g
β-カロテン	0 μg	不溶性食物繊維	0.0 g
クリトキシサンチン	0 μg	食物繊維総量	7.2 g
β-カロテン当量	0 μg	食塩相当量	0.0 g
		廃棄率	0 %

新規に食品追加を行う場合必ず可食量を100gに換算してください。  
入力データの可食量  g ⇒ 100g

### 基本設定

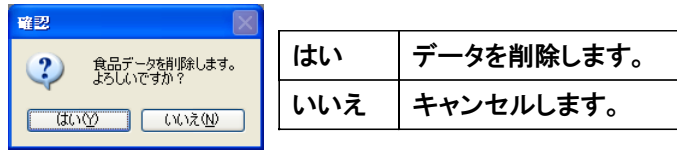
食品選択  
 食品追加

単位	換算	金額
1	1 個	25g 50
2		
3		
4		
5		

食品名	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーオレンジ*
一般名	レナクア-MCT入ミセリーミックスブルーオレンジ*
検索コード	zeri-
メーカー	日清オリオグループ

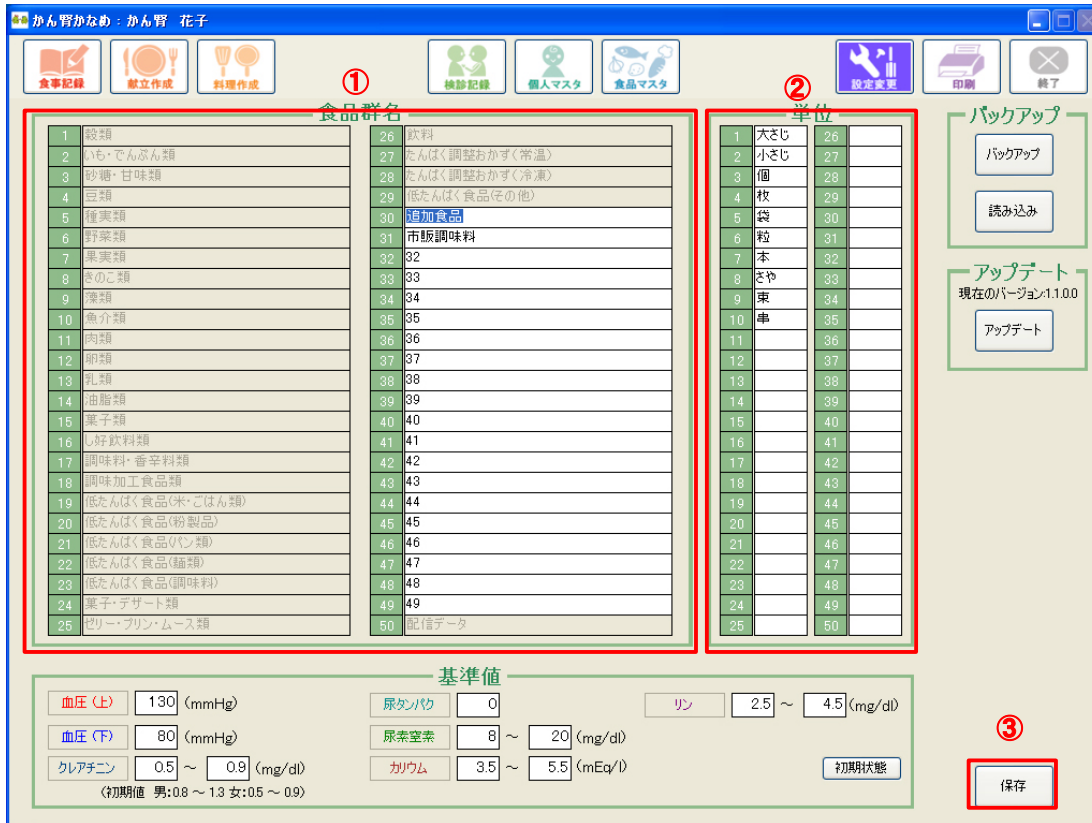
## 第8章. 食品マスタ

⑤ [削除]ボタンをクリックすると、以下の画面が表示されます。



### 4. 食品群名の変更／単位の変更

① 食品群名と単位の変更は、以下の画面の「設定変更」画面にて行います。この画面で表示されている内容が「食品マスタ」画面で有効になります。



①食品群名欄	食品群名を表示／入力します。
②単位欄	単位を表示／入力します。
③[保存]ボタン	画面に表示されている内容を登録する時に、クリックします。

② 全ての変更を有効にするには、[保存]ボタンを必ずクリックしてください。[保存]ボタンをクリックすると以下の画面が表示されます。

データが正常に登録できた場合	食品群名に空欄が有る場合

## 第8章. 食品マスタ

### 5. 栄養価の換算

既存の登録データは100g辺りの栄養価として設定されています。

新規追加を行いたいお手持ちの食品データの栄養価が100g辺りの換算ではない場合は下記手順通り必ず100g辺りの栄養価として換算し追加を行ってください。

①各、栄養価項目にデータを入力する。

②換算用項目に入力データの可食量を入力する(例:80gの栄養価データを100gの栄養価データに換算)。

③[換算]ボタンをクリック、自動的に「100g」辺りの栄養価として栄養価の入力が変更されます。

④[追加]ボタンをクリック ※必ずクリックしてください。

栄養価設定

エネルギー	212 kcal	レチノール当量	0 μg
	887 kJ	ビタミンD	0.0 μg
水分	48.8 g	α-トコフェロール	0.0 mg
動たんぱく質	0.0 g	β-トコフェロール	0.0 mg
植たんぱく質	0.0 g	γ-トコフェロール	0.0 mg
動脂質	0.0 g	δ-トコフェロール	0.0 mg
植脂質	2.4 g	ビタミンK	0 μg
炭水化物	41.6 g	ビタミンB <sub>1</sub>	0.00 mg
灰分	0.0 g	ビタミンB <sub>2</sub>	0.00 mg
ナトリウム	44 mg	ナイアシン	0.0 mg
カリウム	12 mg	ビタミンB <sub>6</sub>	0.00 mg
カルシウム	0 mg	ビタミンB <sub>12</sub>	0.0 μg
マグネシウム	0 mg	葉酸	0 μg
リン	4 mg	パントテン酸	0.00 mg
鉄	0.0 mg	ビタミンC	0 mg
亜鉛	0.0 mg	飽和脂肪酸	0.00 g
銅	0.00 mg	一価不飽和脂肪酸	0.00 g
マンガン	0.00 mg	多価不飽和脂肪酸	0.00 g
レチノール	0 μg	コレステロール	0 mg
α-カロテン	0 μg	水溶性食物繊維	0.0 g
β-カロテン	0 μg	不溶性食物繊維	0.0 g
クリプトキサンチン	0 μg	食物繊維総量	7.2 g
β-カロテン当量	0 μg	食塩相当量	0.0 g
		廃棄率	0 %

新規に食品追加を行う場合必ず可食量を100gに換算してください

入力データの可食量  g ⇒ 100gに

① ② ③ ④

①各項目に栄養価を入力

②入力データの可食量を入力

③[換算]ボタンをクリック

④[追加]ボタンをクリック

※[追加]ボタンをクリックしないとデータは保存されません、必ず[追加]ボタンをクリックしてください。

## 第9章.印刷

「印刷」画面では、[印刷]ボタンをクリックする前の画面の内容を印刷プレビューとして表示します。

印刷を行うには、プリンタがセットアップされている必要があります。プリンタの設定・ご利用方法に関しては、プリンタ、パソコンまたは、オペレーティングシステムのマニュアルを参照してください。

### 本章の内容

1. 画面構成
2. メニューごとのプレビュー画面

### 1. 画面構成（食事記録・献立作成・料理作成）

印刷プレビュー

印刷実行 ①

栄養価表示切替 ②

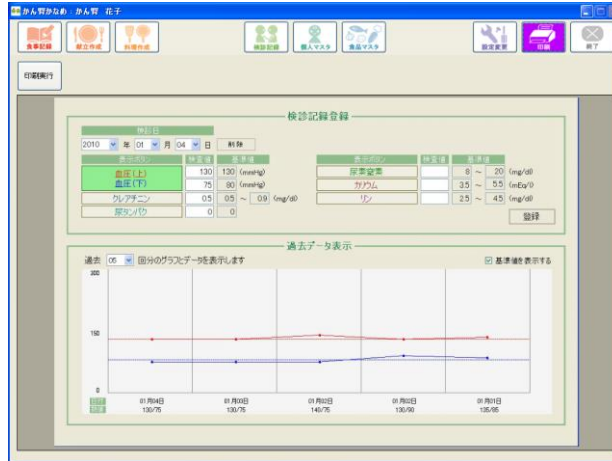
食品名	可食量 g	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	動たんぱく質 g	植たんぱく質 g	脂質 g	カリウム mg	リン mg	食塩相当量 g	腎臓病対応(縦)		腎臓病対応(横)	
										栄養素1	栄養素2	栄養素3	栄養素4
腎臓病対応													
食事記録													
日付: 2012年03月07日													
動たんぱく質: 68%													
使用食品37品目													
<< 朝食 >>													
マカロンゼロパウダー	13.00	102.6	0.00	0.00	0.00	10.26	0.2	0.2	0.01				
生活日記ごはん125	140.00	238.0	0.14	0.00	0.14	1.71	6.2	24.1	0.04				
チーズ	4.10	17.3	1.05	1.05	0.00	1.39	3.5	20.5	0.08				
プレーンヨーグルト	70.00	43.4	2.52	2.52	0.00	2.10	119.0	70.0	0.07				
寒天	4.00	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00				
オリゴワン 乳果オリゴシロップ	7.00	13.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	2.0	0.00				
エナチャージ(あんず風味)	100.00	130.0	0.00	0.00	0.00	0.00	3.0	0.0	0.10				
ジンソウ先生のでんぷんクラコット	28.00	100.0	0.08	0.00	0.08	0.40	4.0	16.0	0.01				
りんご(生)	60.00	32.4	0.12	0.00	0.12	0.06	66.0	6.0	0.00				
温州みかん(ストレートジュース)	100.00	41.0	0.50	0.00	0.50	0.10	130.0	11.0	0.00				
ジャネフ塩分調整ねりめ	6.00	2.4	0.05	0.00	0.05	0.00	4.8	1.2	0.48				
小計	532.10	720.2	4.46	3.57	0.88	16.02	336.7	151.0	0.79				
<< 昼食 >>													
ジンソウ先生のでんぷんノンフライ麺	85.00	305.0	0.30	0.00	0.30	1.40	18.0	56.0	0.00				
めんつゆ(三倍濃厚)	15.00	14.7	0.68	0.68	0.00	0.00	33.0	12.8	1.49				
レモン(果汁:生)	6.00	1.6	0.02	0.00	0.02	0.01	6.0	0.5	0.00				
全卵(ゆで)	50.00	75.5	6.45	6.45	0.00	5.00	65.0	90.0	0.15				
うずら豆	12.00	28.4	0.80	0.00	0.80	0.16	27.6	12.0	0.04				
たまねぎ(生)	40.00	14.8	0.40	0.00	0.40	0.04	60.0	13.2	0.00				
なす(生)	40.00	8.8	0.44	0.00	0.44	0.04	88.0	12.0	0.00				
赤ピーマン(生)	20.00	6.0	0.20	0.00	0.20	0.04	42.0	4.4	0.00				
セロリ(生)	30.00	4.5	0.30	0.00	0.30	0.03	123.0	11.7	0.03				
にんじん(生)	20.00	7.4	0.12	0.00	0.12	0.02	56.0	5.0	0.02				

閉じる ③

①[印刷実行]ボタン	ご利用のプリンタのメニューを表示します。
②栄養価表示切替えボタン	[腎臓病対応(縦)]、[腎臓病対応(横)]、[栄養素1]、[栄養素2]、[栄養素3]、[栄養素4]ボタンをクリックすることで、選択された項目の栄養素のプレビュー表示に切替えます。
③[閉じる]ボタン	「印刷プレビュー」を閉じます。

# 第9章. 印刷

## ① 「検診記録」画面のプレビュー



## ② 「個人マスタ」画面のプレビュー

登録/使用者

名前: かん 花子  
性別:  男  女  
生年月日: 1963年 03月 05日 年齢: 47  
身長: 150 cm  
体重: 45 kg  
血圧: 134 / 85  
脈拍: 70

1日の指示量

エネルギー: 1800 kcal    タンパク質: 100 g    塩分量: 10 g  
脂肪質: 50 g    糖質: 500 mg

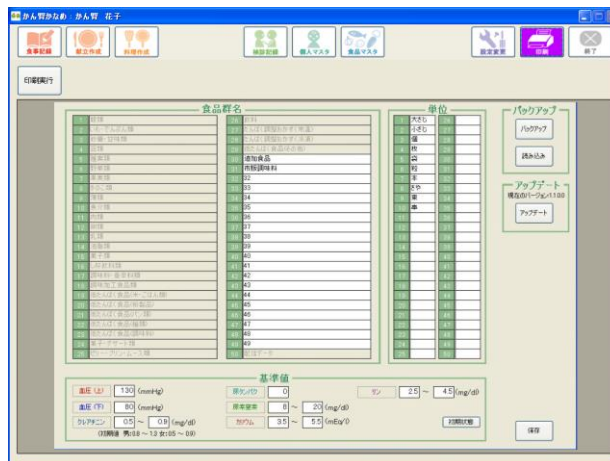
動物性たんぱく質比50%以上目標  
目標たんぱく質量 100 g × 0.6 = 目標動物性たんぱく質量 60 g以上  
7.0%未満でも目安にしてください。

## ③ 「食品マスタ」画面

食品名	エネルギー	タンパク質	脂肪質
1 小麦粉	377	10.0	21.0
2 小麦粉(強力)	377	10.0	21.0
3 小麦粉(中力)	377	10.0	21.0
4 小麦粉(薄力)	377	10.0	21.0
5 小麦粉(全粒粉)	377	10.0	21.0
6 小麦粉(全粒粉)	377	10.0	21.0
7 小麦粉(全粒粉)	377	10.0	21.0
8 小麦粉(全粒粉)	377	10.0	21.0
9 小麦粉(全粒粉)	377	10.0	21.0
10 小麦粉(全粒粉)	377	10.0	21.0

# 第9章. 印刷

## ④ 「設定変更」画面



# 第10章.データのバックアップとアップデート

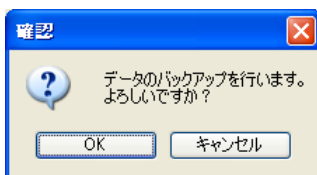
万が一パソコンやハードディスクの故障が起こった時のために、データのバックアップをすることが可能です。

## 本章の内容

1. データのバックアップの仕方
2. バックアップしたデータの戻し方
3. 本製品のアップデート

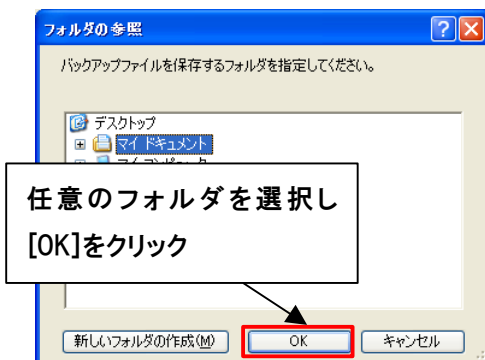
### 1. データのバックアップの仕方

① 「設定変更」画面の[バックアップ]ボタンをクリックすると、以下のメッセージが表示されます。

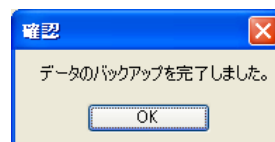
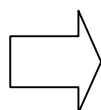


OK	「フォルダの参照」画面を開きます。
キャンセル	キャンセルします。

② 任意のフォルダを選択し、[OK]をクリックするとデータがバックアップされ、以下のメッセージが表示されます。



新しいフォルダの作成	新しいフォルダを作成します。
OK	データをバックアップします。
キャンセル	キャンセルします。

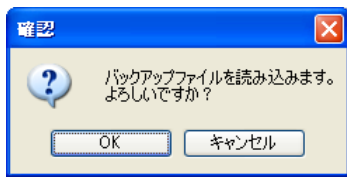


# 第10章. データのバックアップとアップデート

## 2. バックアップしたデータの戻し方

① 「設定変更」画面の[読み込み]ボタンをクリックすると、以下のメッセージが表示されます。

The screenshot shows the '設定変更' (Settings Change) screen. At the top, there are icons for '食事記録' (Food Record), '献立作成' (Meal Creation), '料理作成' (Recipe Creation), '検診記録' (Checkup Record), '個人情報マスタ' (Personal Information Master), and '食品マスタ' (Food Master). Below these are three tables: '食品群名' (Food Group Name), '単位' (Unit), and 'バックアップ' (Backup). The 'バックアップ' table has a '読み込み' (Load) button highlighted with a red box. A callout box points to it with the text '[読み込み]ボタンをクリックします。' (Click the [Load] button). At the bottom, there are '基準値' (Reference Values) for blood pressure, cholesterol, and other metrics, and a '初期状態' (Initial State) button.

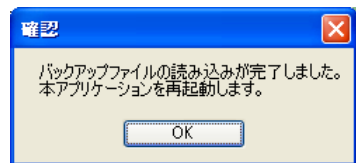


OK	「フォルダの参照」画面を開きます。
キャンセル	キャンセルします。

② データをバックアップしてあるフォルダを選択し、[OK]をクリックするとデータを読み込み、以下のメッセージが表示されます。確認メッセージで[OK]をクリックすると、再起動します。

The screenshot shows the 'フォルダの参照' (Select Folder) dialog box. It contains a list of folders: 'Record' and 'xml'. The 'Record' folder is selected. The 'OK' button is highlighted with a red box. A callout box points to it with the text 'バックアップしてあるフォルダを選択し、[OK]をクリック' (Select the folder where the backup is stored and click [OK]).

OK	データをバックアップします。
キャンセル	キャンセルします。



バックアップデータを読み込んだ状態で再起動します。  
 ※読み込む前のデータは削除されます。必要なデータは、バックアップすることをお勧めします。



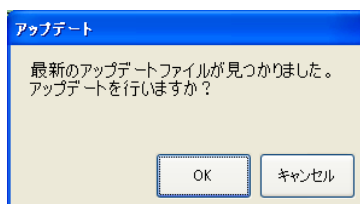
## 第10章. データのバックアップとアップデート

### 3. 本製品のアップデート

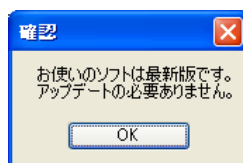
- ① 「設定変更」画面の[アップデート]ボタンをクリックすると、以下のメッセージが表示されます。  
[アップデート]ボタンは、製品登録を行っていない場合、クリックすることができません。



- ・ 新しいバージョンのプログラムがある場合



- ・ 新しいバージョンがない場合



## 第11章. エラーメッセージ一覧

本章では、マニュアル上で説明の無いエラーメッセージも含めて、一覧として各種エラーメッセージを表示します。

### 本章の内容

1. 起動／終了に関するエラーメッセージ
2. 製品登録に関するエラーメッセージ
3. 食事記録／献立作成／料理作成に関するエラーメッセージ
4. 検診記録に関するエラーメッセージ
5. 個人マスタに関するエラーメッセージ
6. 食品マスタに関するエラーメッセージ
7. 設定変更に関するエラーメッセージ
8. 印刷に関するエラーメッセージ

### 1. 起動／終了に関するエラーメッセージ

メッセージ内容	対処方
既にアプリケーションが起動しています。	既にアプリケーションが起動しています。
試用期間が終了しました。 引き続きご利用になる場合は、製品登録をしてください。	製品登録を行ってください。
ご利用のパソコンの日付が変更されました。 本アプリケーションを起動することができません。	試用期間中にパソコンの日付を変更すると起動することができなくなります。製品登録を行ってください。
設定ファイルが見つかりません。 本アプリケーションを再インストールしてください。	本アプリケーションを再インストールして再度起動してください。

### 2. 製品登録に関するエラーメッセージ

メッセージ内容	対処方
インターネット回線に接続されていない可能性があります。 接続されていることを確認の後、[登録]ボタンをクリックしてください。	パソコンをインターネットに接続してください。
製品IDを確認してください。	製品IDの入力を確認してください。
お名前を確認してください。	お名前の入力を確認してください。
生年月日を確認してください。	生年月日の入力を確認してください。
郵便番号を確認してください。	郵便番号の入力を確認してください。
ご住所を確認してください。	ご住所の入力を確認してください。
ご連絡先を確認してください。	ご連絡先の入力を確認してください。
メールアドレスを確認してください。	メールアドレスの入力を確認してください。
解除コードが間違っています。 入力し直してください。	解除コードを再度入力してください。
ユーザー情報が送信できませんでした。 サポートデスクへお問い合わせください。	サポートデスクまでお問い合わせください。

## 第11章. エラーメッセージ一覧

利用規約と個人情報の取り扱いについて同意する。 チェックを確認してください。	利用規約と個人情報の取り扱いについて同意 されていることを確認してください。
---	---

### 3. 食事記録／献立作成／料理作成に関するエラーメッセージ

メッセージ内容	対処方
可食量は小数点以下2桁までしか入力できません。 可食量を確認してください。	可食量を整数4桁、小数点以下2桁の 数値を入力してください。
食品データが削除されたため 可食量を変更することはできません。	再度、食品データを登録してください。
1行目に食品を追加することはできません。 2行目以降を選択してください。	2行目以降の食品ボタンを選択してください。
画像の登録は料理作成画面で実行できます。	食事記録・献立作成では画像の登録は できません、料理作成画面で登録を 行ってください。
保存に失敗しました。もう一度やり直してください。	もう一度[保存]ボタンを選択してください。
データを入力してください。	データを入力してから[保存]ボタンを 選択してください。
種別1項目には、200件までしか登録できません。 他の種別を選択してください。	他の種別を選択するか、種別内のデータを 削除してから[保存]ボタンを選択してください。
種別または料理名で、入力されていない項目があります。 入力してください。	種別を選択、料理名を入力してから [保存]ボタンを選択してください。
有効ではない項目が選択されています。 選択し直してください。	名称の項目を選択してください。
料理名を入力してください	料理名を入力してから[保存]ボタンを選択 してください。
料理名「(入力した文字)」は既に登録されています。 同一の料理名は使用する事ができません。 新しい料理名を入力してください。	新しい料理名を入力してから [保存]ボタンを選択してください。
料理メモが入力されていません。	料理メモ編集欄にメモを入力してください。
年号を選択し直してください。	年号を4桁入力、選択してから 月を選択してください。
無効な文字「(入力した文字)」が入力されました。 入力し直してください。	無効な文字が入力されました。 再度、入力してください。
料理メモ編集欄にメモが入力されていません。	料理メモ編集欄にメモを入力してください。
ウィンドウズに電卓がインストールされていません。	ウィンドウズに電卓ソフトをインストールして ください。
項目を1つだけ選択してください。	複数選択されています。 項目を1つだけ選択してください。

## 第11章. エラーメッセージ一覧

可食量を選択してください。	可食量以外の項目が選択されています。 可食量の項目を選択してください。
名称を選択してください。	名称以外の項目が選択されています。 名称の項目を選択してください。
料理名が含まれている行はコピーできません。	料理名の選択を解除してください。
貼り付けの開始行を選択してください。	開始行を1つだけ選択してください。
1行目に貼り付けすることはできません。 2行目以降を選択してください。	2行目以降を選択してください。

### 4. 検診記録に関するエラーメッセージ

メッセージ内容	対処方
日付を選択し直してください。	年号を4桁入力、選択。月を選択してから [保存]ボタンを選択してください。
検診データを入力してください。	いずれかの検査値を入力してから [保存]ボタンを選択してください。
現在登録されているデータより過去の検診日が選択 されました。検診日を確認してください。	現在登録されている一番古いデータより 新しい検診日を入力してから[保存]ボタンを 選択してください。
指定された日付の検診記録は存在しません。	削除する日付を選択しなおしてください。
指定された検診日は既に登録されています。	他の日付を入力してください。

### 5. 個人マスタに関するエラーメッセージ

メッセージ内容	対処方
計算中にエラーが発生しました。 身長、体重を入力し直してください。	身長、体重を再度入力してください。
名前を入力してください。	名前を入力してから[保存]ボタンを 選択してください。
生年月日を選択してください。	生年月日を選択してから[保存]ボタンを 選択してください。
身長を入力してください。	身長を入力してから[保存]ボタンを 選択してください。
体重を入力してください。	体重を入力してから[保存]ボタンを 選択してください。
1日の目標栄養量で入力されていない項目があります。 入力してください。	全ての栄養量項目を入力してから [保存]ボタンを選択してください。
エネルギーの数値を確認してください。	エネルギーに適切な数値を入力してから [保存]ボタンを選択してください。
たんぱく質の数値を確認してください。	たんぱく質に適切な数値を入力してから [保存]ボタンを選択してください。
食塩相当量の数値を確認してください。	食塩相当量に適切な数値を入力してから [保存]ボタンを選択してください。

## 第11章. エラーメッセージ一覧

カリウムの数値を確認してください。	カリウムに適切な数値を入力してから [保存]ボタンを選択してください。
リンの数値を確認してください。	リンに適切な数値を入力してから [保存]ボタンを選択してください。
生年月日が未来の日付です。 現在より前の日付を選択してください。	生年月日を確認してから [保存]ボタンを選択してください。
身長または体重は、小数点以下1桁までしか 入力できません。	小数点以下1桁の数値を入力してください。

### 6. 食品マスタに関するエラーメッセージ

メッセージ内容	対処方
食品番号:(入力した番号)のデータは存在しません。 新規で追加する場合は「食品追加」を選択してください。	食品追加を選択してから [保存]ボタンを選択してください。
既存データ項目には新規追加できません。	食品群項目1～18及び50にはデータを 新規追加することはできません。 上記以外の項目番号を入力してください。
1つの項目に登録できる食品群データの上限は400件 です。食品番号を確認してください。	項目内のデータを削除するか他の項目の 食品番号を入力してから[保存]ボタンを 選択してください。
適切な食品番号を入力してください。	食品番号に適切な数値を入力してから [保存]ボタンを選択してください。
一般名を入力してください。	一般名に入力してから[保存]ボタンを 選択してください。
既存データは削除できません。	食品群項目1～18及び50内のデータは 削除する事ができません。
食品番号「(入力した番号)」は存在しません。 入力し直してください。	食品番号に適切な数値を入力してから [削除]ボタンを選択してください。
無効な文字「(入力した文字)」が入力されました。 入力し直してください。	無効な文字が入力されました。 再度、入力してください。

### 7. 設定変更に関するエラーメッセージ

メッセージ内容	対処方
食品群名に空欄があります。 全ての項目を入力してください。	食品群名1～50全ての項目に入力してから [保存]ボタンを選択してください。
保存中にエラー発生しました。 入力内容を確認してください。	入力内容を全て確認してから[保存]ボタンを 選択してください。
この項目は小数点以下第1位まで有効です。 この項目は小数点を入力できません。	適切な数値を入力してから[保存]ボタンを 選択してください。

## 第11章. エラーメッセージ一覧

インターネット回線に接続されていない可能性があります。 接続されていることを確認の後、[アップデート]ボタンを選択してください。	パソコンをインターネットに接続してください。
製品登録が完了していません。 製品登録完了後にアップデートを行ってください。	製品登録前ではアップデート機能を利用する事ができません。製品登録を行った後、[アップデート]ボタンを選択してください。
アップデートに失敗しました。 もう一度やりなおしてください。	再度[アップデート]ボタンを選択してください。
こちらの製品は製品登録が無効です。 サポートデスクまでお問い合わせください。	サポートデスクまでお問い合わせください。
データのバックアップに失敗しました。 もう一度やりなおしてください。	再度[バックアップ]ボタンを選択してください。
バックアップファイルの読み込みに失敗しました。 もう一度やりなおしてください。	再度[読み込み]ボタンを選択してください。
必要なファイルが見つかりません。 バックアップを保存したフォルダを指定してください。	バックアップ以外のフォルダを選択またはバックアップフォルダ内のファイルが削除された可能性があります。 他のバックアップを保存したフォルダを選択してください。

### 8. 印刷に関するエラーメッセージ

メッセージ内容	対処方
印刷データがありません。	データをセットしてから[印刷]ボタンを選択してください。
選択された料理データが見つかりません。	料理データが削除されたため印刷できません 料理データを作成してから[印刷]ボタンを選択してください。

受付時間 10:00-18:00

TEL:03-5459-7797

(土・日・祝日・年末年始・ゴールデンウィークを除く)

サポートメール [kanjinkaname@bisyokuengoru.jp](mailto:kanjinkaname@bisyokuengoru.jp)

<http://www.bisyokuengoru.jp/healthsupport/index.html>

開発 有限会社トップウェイ

販売 株式会社トップボン